

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *О. В. Кулабухова* (Кулабухова Е.Н.)



Меню на 20.05.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша рисовая молочная	180	123,48	1,37	4,55	19,28	1
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92	
Батон с маслом	30	78,5	2,31	0,9	15,02	1
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	110					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Завтрак 2						
Яблоко	105	46,98	0,43	0,43	10,46	6
Обед						
Свекольник со сметаной и яйцом на мясокостном бульоне	200	423,74	13,42	19,52	31,66	1
Голубцы ленивые с мясом	180	239,78	13,16	13,18	16,81	1
Огурец свежий	26	3,64	0,2	0,03	0,65	29
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7	1
Суп картофельный на мясокостном бульоне	200	180,84	8,16	7,58	16,7	8
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	115	64,4	3,34	3,68	4,6	2
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Лапшевник с творогом	130	236,6	11,18	10,01	22,75	
Соус сметанный	25	1009,12	13,44	94,24	26,72	
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Итого день	2245	3461,86	85,4	169,89	374,49	

Исполнитель: Старшая медсестра *Купца* (Кулабухова О.В.)

Повар: *Сей* (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *С. С. Качур* (Качур Е. Н.)

20.05.2022

Меню на 20.05.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша рисовая молочная	150	102,9	1,14	3,79	16,07	1
Кофейный напиток с молоком	150	72,78	2,04	2,32	10,77	
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	100					
Кофейный напиток	150					
Батон с маслом	35	91,58	2,69	1,05	17,52	1
Завтрак 2						
Яблоко	105	46,98	0,43	0,43	10,46	6
Обед						
Свекольник со сметаной и яйцом на мясокостном бульоне	180	381,37	12,08	17,57	28,49	1
Голубцы ленивые с мясом	160	213,12	11,7	11,71	14,94	1
Огурец свежий	26	3,64	0,2	0,03	0,65	29
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Батон	23	80,14	2,29	0,92	15,76	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	115	64,4	3,34	3,68	4,6	2
Компот из сухофруктов	150					
Батон	23	80,14	2,29	0,92	15,76	1
Ужин 1						
Лапшевник с творогом	100	181,99	8,6	7,7	17,49	
Соус сметанный	22	888,03	11,83	82,93	23,51	
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
Итого день	1393	2552,09	63,61	137,79	246,65	
Исполнитель: Старшая медсестра <i>С. М.</i> (Кулабухова О.В.)						
Повар: <i>С. М.</i> (Душина С.М.)						