

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий *С. В. Вель* (Качур Е.Н.)



Меню на 19.05.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	200	487,78	14,88	16,14	70,56	68
Какао на молоке	180	96,37	2,75	2,88	15,61	
Батон с маслом	30	78,5	2,31	0,9	15,02	1
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	110					1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Завтрак 2						
Сок	112	51,52	0,56	0,11	11,31	1
Яблоко	80	35,79	0,33	0,33	7,97	6
Обед						
Суп вермишелевый на курином бульоне	200	120,2	3,94	5,08	14,98	13
Плов с куриным мясом	180	433,5	22,19	16,85	37,35	1
Огурец свежий	26	3,64	0,2	0,03	0,65	29
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	42	117,48	3,77	1,37	24,12	1
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	115	64,4	3,34	3,68	4,6	2
Булочка "Фантазия"	85	318,46	9,52	6,23	56,1	
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Суфле рыбное	130	190,48	19,76	10,1	5,33	2
Салат из свеклы и зеленого горошка	70	72,1	1,4	4,76	5,88	59
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Батон	24	83,63	2,39	0,96	16,44	1
Каша гречневая с маслом	110	140,38	4,44	3,75	19,8	3
<b>Итого день</b>	<b>2438</b>	<b>2863,67</b>	<b>118,83</b>	<b>79,83</b>	<b>443,69</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кум* (Кулабухова О.В.)

Повар: *Вель* (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий *Кулуп* (Кулуп Е.Н.)



Меню на 19.05.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	160	390,22	11,9	12,91	56,45	68
Какао на молоке	150	80,31	2,29	2,4	13,01	
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	100					
Чай с сахаром	150					
Батон с маслом	33	86,35	2,54	0,99	16,52	1
Завтрак 2						
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	1
Яблоко	80	35,79	0,33	0,33	7,97	6
Обед						
Суп вермишелевый на курином бульоне	180	108,18	3,55	4,57	13,48	13
Плов с куриным мясом	160	385,29	19,72	14,98	33,2	1
Огурец свежий	26	3,64	0,2	0,03	0,65	29
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Хлеб	36	100,69	3,23	1,17	20,67	1
Батон	21	73,17	2,09	0,84	14,39	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	110	61,6	3,19	3,52	4,4	2
Компот из сухофруктов	150					Компот
Батон с повидлом	37					1
Ужин 1						
Суфле рыбное	100	146,52	15,2	7,77	4,1	2
Салат из свеклы и зеленого горошка	70	72,1	1,4	4,76	5,88	59
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	5
Каша гречневая с маслом	100					
Батон	26	90,6	2,59	1,04	17,81	1
<b>Итого день</b>	<b>1593</b>	<b>1888,67</b>	<b>79,17</b>	<b>57,85</b>	<b>270,4</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулуп* (Кулабухова О.В.)

Повар: *Кулуп* (Душина С.М.)