

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *С.М.* (Качур Е.Н.)



Меню на 18.05.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	180	56,52	0,63	2,09	8,82	1
Какао с молоком	180	271,49	5,96	6,93	45,77	
Батон с маслом	30	78,5	2,31	0,9	15,02	1
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	110					1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Завтрак 2						
Напиток витаминизированный	150	570			141	
Яблоко	78	34,9	0,32	0,32	7,77	6
Обед						
Рассольник со сметаной на мясокостном бульоне	200	396	11,4	23,6	32,84	1
Картофель тушеный с мясом	180	129,98	2,25	6,21	16,27	1
Помидор свежий	26					1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	40	111,89	3,59	1,3	22,98	1
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	114	65,27	3,12	3,55	5,22	5
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Запеканка творожная со сметаной	130	263,89	18,81	11,52	18,76	
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Итого день	2182	2617,56	77,43	63,88	466,11	
Исполнитель: Старшая медсестра <i>С.М.</i> (Кулабухова О.В.)						
Повар: <i>С.М.</i> (Душина С.М.)						

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *О. Качур* (Качур Е.Н.)



Меню на 18.05.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	150	47,1	0,52	1,74	7,35	1
Какао с молоком	150	226,24	4,97	5,77	38,14	
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	100					
Чай с сахаром	150					
Батон с маслом	35	91,58	2,69	1,05	17,52	1
Завтрак 2						
Яблоко	78	34,9	0,32	0,32	7,77	6
Обед						
Рассольник со сметаной на мясокостном бульоне	180	356,4	10,26	21,24	29,56	1
Картофель тушеный с мясом	160	115,53	2	5,52	14,46	1
Помидор свежий	26					1
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Хлеб	38	106,3	3,41	1,23	21,83	1
Батон	23	80,14	2,29	0,92	15,76	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	115	65,84	3,15	3,58	5,27	5
Компот из сухофруктов	150					
Батон	23	80,14	2,29	0,92	15,76	1
Ужин 1						
Запеканка творожная со сметаной	110	223,28	15,91	9,74	15,88	
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	5
Итого день	1392	1635,66	58,24	54,48	241,07	
Исполнитель: Старшая медсестра <i>Курт</i> (Кулабухова О.В.)						
Повар: <i>С.М.</i> (Душина С.М.)						