

Заведующий *В. Васильев* (Канур Е.Н.)

Меню на 17.05.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша манная молочная	180	395,6	11,05	14,35	55,4	
Какао с молоком	180	271,49	5,96	6,93	45,77	
Батон с маслом	29	75,89	2,24	0,87	14,51	1
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	110					1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Завтрак 2						
Кисель фруктовый	180					1
Банан	77	73,92	0,39	1,16	16,17	2
Обед						
Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	200	82	2	3,6	10,6	3
Гуляш мясной	80	157,33	18	7,86	4,54	7
Каша гречневая с маслом	110	140,38	4,44	3,75	19,8	3
Свекла отварная	60	63	1,02	4,08	5,52	10
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	39	109,09	3,5	1,27	22,4	1
Батон	19	66,21	1,89	0,76	13,01	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	112	62,72	3,25	3,58	4,48	2
Батон	19	66,21	1,89	0,76	13,01	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Рыба, припущенная в молоке	110	194,84	18,55	11,63	4,4	1
Картофельное пюре	150	118,68	2,37	4,49	17,24	1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Батон	23	80,14	2,29	0,92	15,75	1
Итого день	2402	2457,24	103,9	71,87	386,86	

Исполнитель: Старшая медсестра *Румя* (Кулабухова О.В.)

Повар: *Ду* (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *Кулабухова Е.Н.*



Меню на 17.05.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша манная молочная	150	329,65	9,21	11,96	46,16	
Какао с молоком	150	226,23	4,97	5,77	38,14	
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	100					
Чай с сахаром	150					
Батон с маслом	35	91,58	2,7	1,05	17,51	1
Завтрак 2						
Кисель фруктовый	150					1
Банан	77	73,92	0,39	1,16	16,17	2
Обед						
Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	180	73,8	1,8	3,24	9,54	3
Гуляш мясной	70	137,66	15,75	6,88	3,97	7
Каша гречневая с маслом	110	140,38	4,44	3,75	19,8	3
Свекла отварная	50	52,5	0,85	3,4	4,6	10
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Хлеб	38	106,29	3,41	1,24	21,82	1
Батон	23	80,15	2,29	0,92	15,75	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	115	64,39	3,34	3,68	4,6	2
Компот из сухофруктов	150					
Батон	23	80,15	2,29	0,92	15,75	1
Ужин 1						
Рыбное филе. припущенное в молоке	90	159,4	15,17	9,52	3,6	1
Картофельное пюре	130	102,85	2,05	3,89	14,94	1
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	5
Батон	28	97,55	2,79	1,12	19,17	1
Итого день	1723	2024,71	81,89	60,94	303,31	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова Е.Н.* (Кулабухова О.В.)
 Повар: *Душина С.М.* (Душина С.М.)