

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *О. В. Душина* (Качур Е. Н.)
16.05.2022

Меню на 16.05.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Макароны отварные со сливочным маслом и сахаром	130	147,33	3,77	5,21	20,08	2
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Печенье	33	38,78	1,68	0,94	5,45	2
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	120					1
Завтрак 2						
Сок	120	55,2	0,6	0,12	12,12	1
Обед						
Суп гороховый	200	180,84	8,16	7,58	16,7	8
Бефстроганов из печени	130	202,56	16,81	13,46	3,57	1
Каша пшенная с маслом	120	57,92	0,65	2,14	9,05	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	38	106,29	3,41	1,24	21,83	1
Батон	19	66,21	1,89	0,76	13,01	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	110	62,98	3,01	3,42	5,04	5
Батон с повидлом	35					1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Яйцо вареное	40	29,39	2,49	2,18	0,14	1
Икра кабачковая	75	52,2	0,68	3,53	4,44	1
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92	
Батон	23	80,14	2,29	0,92	15,75	1
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	110					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Итого день	2207	1831,08	66,4	52,91	286,99	
Исполнитель: Старшая медсестра <i>О. В. Душина</i>	(Кулабухова О.В.)					
Повар: <i>О. В. Душина</i>	(Душина С.М.)					

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *С.М. Душина* (Качур Е.Н.)

16.05.2022

Меню на 16.05.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Макароны отварные со сливочным маслом и сахаром	120	135,99	3,48	4,81	18,53	2
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	5
Печенье	27	31,73	1,37	0,77	4,46	2
Завтрак 2						
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	1
Обед						
Суп гороховый	180	162,76	7,34	6,82	15,03	8
Бефстроганов из печени	100	155,81	12,93	10,35	2,75	1
Каша пшенная с маслом	110	53,09	0,6	1,96	8,3	1
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Хлеб	36	100,69	3,23	1,17	20,68	1
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,06	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	110	62,98	3,01	3,42	5,04	5
Компот из сухофруктов	150					
Батон с повидлом	37					1
Ужин 1						
Яйцо вареное	40	29,39	2,49	2,18	0,14	1
Икра кабачковая	75	52,2	0,68	3,53	4,44	1
Кофейный напиток с молоком	150	72,78	2,04	2,32	10,77	
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	100					
Кофейный напиток	150					
Батон	26	90,59	2,59	1,04	17,8	1
Итого день	1437	1278,88	52,89	41,79	184,88	
Исполнитель: Старшая медсестра <i>Кулабухова</i> (Кулабухова О.В.)						
Повар: <i>Душина</i> (Душина С.М.)						