

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий *С. Канур* (Канур Е. Н.)

12.05.2022

Меню на 12.05.2022 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	180	439	13,39	14,53	63,5	68
Какао с молоком	180	271,49	5,96	6,93	45,77	
Батон с маслом и сыром	46	120,37	3,55	1,38	23,02	1
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	110					1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Завтрак 2						
Сок	120	55,2	0,6	0,12	12,12	1
Обед						
Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	200	82	2	3,6	10,6	3
Запеканка вермишелевая с отварным мясом и со сметаной	150	352,63	18,21	10,89	43,05	2
Огурец соленый	60	63	1,02	4,08	5,52	10
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	38	106,29	3,41	1,24	21,83	1
Батон	19	66,21	1,89	0,76	13,01	1
Картофель тушеный с мясом	150	108,32	1,88	5,18	13,56	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	115	65,84	3,15	3,58	5,27	5
Батон	19	66,21	1,89	0,76	13,01	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Рыба, припущенная в молоке	110	194,84	18,55	11,63	4,4	1
Картофельное пюре	150	118,68	2,37	4,49	17,24	1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07	1
Итого день	2393	2686,48	105,12	75,91	431,23	

Исполнитель: Старшая медсестра *С.М.* (Кулабухова О.В.)

Повар: *С.М.* (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий *Кулабухова О.В.*

12.05.2022



Меню на 12.05.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	150	365,82	11,16	12,11	52,91	68
Какао с молоком	150	226,24	4,97	5,77	38,14	
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	100					
Чай с сахаром	150					
Батон с маслом и сыром	42	109,9	3,24	1,26	21,02	1
Завтрак 2						
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	1
Обед						
Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	180	73,8	1,8	3,24	9,54	3
Запеканка вермишелевая с отварным мясом и со сметаной	140	329,11	17	10,16	40,18	2
Свекла отварная	60	63	1,02	4,08	5,52	10
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Хлеб	38	106,29	3,41	1,24	21,83	1
Батон	17	59,24	1,69	0,68	11,64	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	115	65,84	3,15	3,58	5,27	5
Компот из сухофруктов	150					
Батон	17	59,24	1,69	0,68	11,64	1
Ужин 1						
Рыбное филе, припущенное в молоке	100	177,11	16,86	10,58	4	1
Картофельное пюре	130	102,85	2,05	3,89	14,94	1
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	5
Батон	21	73,17	2,09	0,84	14,38	1
Итого день	1564	2065,82	81,07	60,65	312,9	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова О.В.*

Повар: *Осип* (Душина С.М.)