

УТВЕРЖАЮ
Заведующий *С.И.Иванов* (Качур Е.Н.)

11.05.2022
Управление
образования и молодежной политики
детский сад
«Солнышко»
№ 7 «Семидесяток»
г. Белгород

Меню на 11.05.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная с маслом и сахаром	130	62,75	0,7	2,31	9,8	1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Печенье	35	41,13	1,79	1	5,78	2
Завтрак 2						
Кисель фруктовый	180					1
Обед						
Суп-пюре из зеленого горошка	200					1
Оладьи запеченные	102					
Сладкая подлива	40	22,4			14,4	
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	35	97,9	3,14	1,14	20,1	1
Картофель тушеный	180					1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	115	64,4	3,34	3,68	4,6	2
Батон	18	62,72	1,79	0,72	12,33	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Омлет	100	226,92	14,16	16,36	5,84	
Икра кабачковая	56	38,98	0,51	2,63	3,32	1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07	1
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	110					1
Итого день	2047	1357,76	46,13	37,34	238,13	

Исполнитель: Старшая медсестра *С.И.Иванов* (Кулабухова О.В.)

Повар: *О.И.Иванов* (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *Кулабухова* (Кабура Е.Н.)

11.05.2022

Меню на 11.05.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная с маслом и сахаром	130	62,75	0,7	2,31	9,8	1
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	5
Печенье	29	34,08	1,48	0,83	4,79	2
Завтрак 2						
Кисель фруктовый	150					1
Обед						
Суп-пюре из зеленого горошка	180					1
Оладьи запеченные	95					
Сладкая подлива	40	22,4			14,4	
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Хлеб	39	109,08	3,5	1,27	22,4	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	120	67,19	3,48	3,84	4,8	2
Компот из сухофруктов	150					
Батон	17	59,23	1,69	0,68	11,64	1
Ужин 1						
Омлет	100	226,92	14,16	16,36	5,84	
Икра кабачковая	56	38,98	0,51	2,63	3,32	1
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	100					
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07	1
Итого день	1432	1081,73	42,3	35,98	173,11	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)

Повар: *Душина* (Душина С.М.)