

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *В. В. В.* (Качур Е. Н.)



Меню на 06.05.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн. ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Молочная вермишель	210	173,8	5,57	9,16	21,63	1
Какао на молоке	180	96,37	2,75	2,88	15,61	
Батон с маслом	30	78,5	2,31	0,9	15,02	1
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	110					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Завтрак 2						
Напиток витаминизированный	150	570			141	
Яблоко	143	63,98	0,59	0,59	14,24	6
Обед						
Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	200	82	2	3,6	10,6	3
Картофель тушеный с мясом	180	129,98	2,25	6,21	16,27	1
Огурец соленый	60	63	1,02	4,08	5,52	10
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	39	109,09	3,5	1,27	22,4	1
Батон	19	66,21	1,89	0,76	13,01	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	120	67,2	3,48	3,84	4,8	2
Батон	19	66,21	1,89	0,76	13,01	1
Яблоко	143	63,98	0,59	0,59	14,24	6
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Запеканка творожная	133	205,68	15,06	10,33	12,55	
Сладкая подлива	26	14,56			9,36	
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Итого день	2486	2678,63	54,86	56,35	498,79	

Исполнитель: Старшая медсестра *В. М. В.* (Кулабухова О. В.)
 Повар: *О. В. В.* (Душина С. М.)

УТВЕРЖАЮ
Заведующий *С. С. Качур* (Качур Е.Н.)

06.05.2022
06.05.2022
Меню на 06.05.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Молочная вермишель	190	157,24	5,04	8,29	19,57	1
Какао на молоке	150	80,31	2,29	2,4	13,01	
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	100					
Кофейный напиток	150					
Батон с маслом	32	83,73	2,46	0,96	16,02	1
Завтрак 2						
Яблоко	134	59,95	0,55	0,55	13,34	6
Обед						
Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	180	73,8	1,8	3,24	9,54	3
Картофель тушеный с мясом	160	115,53	2	5,52	14,46	1
Свекла отварная	50	52,5	0,85	3,4	4,6	10
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Хлеб	43	120,27	3,86	1,4	24,7	1
Батон	19	66,21	1,89	0,76	13,01	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	132	73,92	3,83	4,22	5,28	2
Батон	19	66,21	1,89	0,76	13,01	1
Компот из сухофруктов	150					
Яблоко	134	59,95	0,55	0,55	13,34	6
Ужин 1						
Запеканка творожная	110	170,1	12,45	8,54	10,38	
Сладкая подлива	26	14,56			9,36	
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
Итого день	1683	1539,29	44,44	45,33	250,26	

Исполнитель: Старшая медсестра *С. С. Качур* (Кулабухова О.В.)

Повар: *С. С. Качур* (Душина С.М.)