

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Кулабухова Е.Н.)



Меню на 05.05.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	180	439	13,39	14,53	63,5	68
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92	
Батон с маслом	30	78,5	2,31	0,9	15,02	1
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	110					1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Завтрак 2						
Сок	130	59,8	0,65	0,13	13,13	1
Яблоко	148	66,22	0,6	0,6	14,74	6
Обед						
Суп пшенный на мясокостном бульоне	200	90	1,8	4,2	11	2
Запеканка картофельная с отварным мясом и со сметаной	170					1
Свекла отварная	60	63	1,02	4,08	5,52	10
Компот из сухофруктов	180	202,56	1,01		49,64	
Хлеб	41	114,69	3,68	1,34	23,55	1
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	126	70,56	3,65	4,03	5,04	2
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7	1
Яблоко	148	66,22	0,61	0,61	14,74	6
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Тефтели рыбные	120	181,75	30,56	4,97	8,39	
Капуста тушеная	150	119,69	3,93	4,85	18,16	3
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Батон	25	87,11	2,49	1	17,12	1
Итого день	2582	2163,01	96,18	51,49	374,49	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)

Повар: *Душина* (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *С.М. Душина* (Качур Е.Н.)

05.05.2022

Меню на 05.05.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	150	365,82	11,16	12,11	52,91	68
Кофейный напиток с молоком	150	72,78	2,04	2,32	10,77	
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	100					
Чай с сахаром	150					
Батон с маслом	30	78,5	2,31	0,9	15,02	1
Завтрак 2						
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	1
Яблоко	130	58,16	0,53	0,53	12,95	6
Обед						
Суп пшеничный на мясокостном бульоне	180	81	1,62	3,78	9,9	2
Запеканка картофельная с отварным мясом и со сметаной	150					1
Свекла отварная	50	52,5	0,85	3,4	4,6	10
Компот из сухофруктов	150	168,79	0,84		41,37	
Хлеб	42	117,48	3,77	1,37	24,12	1
Батон	19	66,21	1,89	0,76	13,02	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	126	70,56	3,65	4,03	5,04	2
Батон	19	66,21	1,89	0,76	13,02	1
Компот из сухофруктов	150					
Яблоко	130	58,16	0,53	0,53	12,95	6
Ужин 1						
Тефтели рыбные	100	151,45	25,47	4,14	6,99	
Капуста тушеная	130	103,72	3,41	4,2	15,74	3
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	5
Батон	24	83,63	2,39	0,96	16,44	1
Итого день	1834	1680,39	72,45	42,34	275,34	

Исполнитель: Старшая медсестра *С.М. Душина* (Кулабухова О.В.)

Повар: *С.М. Душина* (Душина С.М.)