

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *С. В. Кочур* (Кочур В.Н.)

04.05.2022

Меню на 04.05.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша гречневая с маслом и сахаром	130	168,17	5,7	4,82	25,24	3
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Печенье	38	44,65	1,94	1,08	6,27	2
Завтрак 2						
Кисель фруктовый	180					1
Обед						
Суп гороховый	200	180,84	8,16	7,58	16,7	8
Оладьи запеченные	100					
Сладкая подлива	38	21,28			13,68	
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	38	106,29	3,41	1,24	21,83	1
Картофель тушеный	160					1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	122	69,85	3,34	3,79	5,59	5
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Омлет	102	231,45	14,44	16,69	5,96	
Икра кабачковая	56	38,98	0,51	2,63	3,32	1
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92	
Батон	25	87,11	2,49	1	17,12	1
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	110					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Итого день	2223	1769,56	62,94	51,04	289,23	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулбухова* (Кулбухова О.В.)

Повар: *Душина* (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *С. В. Вуц* (Качур Е. Н.)

04.05.2022

Меню на 04.05.2022 (Ясли)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша гречневая с маслом и сахаром	130	168,17	5,7	4,82	25,24	3
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	5
Печенье	29	34,07	1,48	0,82	4,78	2
Завтрак 2						
Кисель фруктовый	150					1
Обед						
Суп гороховый	180	162,76	7,34	6,82	15,03	8
Оладьи запеченные	100					
Сладкая подлива	38	21,28			13,68	
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Хлеб	38	106,29	3,41	1,24	21,83	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	115	65,84	3,15	3,57	5,27	5
Компот из сухофруктов	150					
Батон	17	59,24	1,69	0,68	11,65	1
Ужин 1						
Омлет	102	231,45	14,44	16,69	5,96	
Икра кабачковая	56	38,98	0,51	2,63	3,32	1
Кофейный напиток с молоком	150	72,78	2,04	2,32	10,77	
Каша гречневая с маслом и сахаром	100					
Кофейный напиток	150					
Батон	21	73,17	2,09	0,84	14,38	1
Итого день	1430	1242,24	52,29	42,87	183,68	

Исполнитель: Старшая медсестра *Вуц* (Кулабухова О.В.)

Повар: *Олеф* (Душина С.М.)