

УТВЕРЖАЮ
Заведующий (Жукова Е.Н.)



Меню на 31.03.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	220	69,08	0,77	2,55	10,78	1
Какао на молоке	180	96,37	2,75	2,88	15,61	
Батон с маслом	27	70,65	2,08	0,81	13,51	1
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	110					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Завтрак 2						
Сок	120	55,2	0,6	0,12	12,12	1
Яблоко	102	45,63	0,42	0,42	10,16	6
Обед						
Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	200	82	2	3,6	10,6	3
Тефтели мясные с рисом в сметанном соусе	105	225,75	14,49	15,44	6,82	1
Помидор соленый	15	1,8	0,08		0,35	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	40	111,89	3,59	1,3	22,98	1
Батон	17	59,23	1,69	0,68	11,64	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	110	62,97	3,01	3,42	5,04	5
Печенье	30	35,25	1,53	0,86	4,95	2
Яблоко	102	45,63	0,42	0,42	10,16	6
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Рыба, припущенная в молоке	135	239,13	22,76	14,27	5,4	1
Картофельное пюре	130	102,86	2,05	3,89	14,94	1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7	1
Итого день	2387	2201,2	72,19	62,83	338,28	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова О.В.* (Кулабухова О.В.)

Повар: *Душина С.М.* (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *[Подпись]*
31.03.2022



Меню на 31.03.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	180	56,51	0,63	2,09	8,82	1
Какао на молоке	150	80,31	2,29	2,4	13,01	
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	100					
Кофейный напиток	150					
Батон с маслом	28	73,26	2,16	0,84	14,01	1
Завтрак 2						
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	1
Яблоко	92	41,15	0,38	0,38	9,16	6
Обед						
Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	180	73,8	1,8	3,24	9,54	3
Тефтели мясные с рисом в сметанном соусе	105	225,75	14,49	15,44	6,82	1
Помидор соленый	15	1,8	0,08		0,35	1
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Хлеб	38	106,3	3,41	1,23	21,83	1
Батон	17	59,23	1,69	0,68	11,64	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	86	49,24	2,35	2,67	3,94	5
Печенье	25	29,37	1,27	0,72	4,12	2
Компот из сухофруктов	150					
Яблоко	92	41,15	0,38	0,38	9,16	6
Ужин 1						
Рыбное филе, припущенное в молоке	100	177,13	16,86	10,57	4	1
Картофельное пюре	130	102,86	2,05	3,89	14,94	1
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
Батон	21	73,17	2,09	0,84	14,39	1
Итого день	1663	1582,05	57,42	50,21	226,48	
Исполнитель: Старшая медсестра <i>[Подпись]</i>	(Кулабухова О.В.)					
Повар: <i>[Подпись]</i>	(Душина С.М.)					