
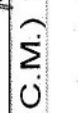


Заведующий  (Качур Е.Н.)

Меню на 30.03.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1					
Каша пшеничная молочная	225	548,75	18,16	79,38	68
Кофейный напиток на молоке	180	96,37	2,88	15,61	
Батон с маслом	27	70,65	0,81	13,51	1
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	110				1
Кофейный напиток	180	211,48	5,69	35,12	
Завтрак 2					
Сок	112	51,52	0,11	11,31	1
Обед					
Щи из квашеной капусты на мясокостном бульоне со сметаной	200	66	2,2	6,4	25
Запеканка вермишелевая с отварным мясом и со сметаной	135	317,39	9,8	38,75	2
Помидор соленый	20	2,4	0,1	0,46	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01	49,64	
Хлеб	36	100,7	1,17	20,68	1
Батон	17	59,23	0,68	11,64	1
Картофель тушеный с мясом	150	108,32	1,88	13,56	1
Соль	4				1
Полдник					
Кефир	110	61,6	3,19	4,4	2
Булочка "Домашняя"	85	215,88	4,14	34,82	
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01	49,64	
Ужин 1					
Запеканка творожная	130	201,06	14,72	10,1	12,27
Сладкая подлива	32	17,92		11,52	
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	12,49	5
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	110				1
Итого день	2403	2581,69	88,18	421,2	
Исполнитель: Старшая медсестра 	(Кулабухова О.В.)				
Повар: 	(Душина С.М.)				

УТВЕРЖДЕНО
 Заведующий *М.В. Качур* (Качур Е.Н.)



Меню на 30.03.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1					
Каша пшеничная молочная	180	439	13,39	14,53	63,5
Кофейный напиток на молоке	150	80,31	2,29	2,4	13,01
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	100				
Кофейный напиток	150				
Батон с маслом	28	73,26	2,16	0,84	14,01
Завтрак 2					
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1
Обед					
Щи из квашеной капусты на мясокостном бульоне со сметаной	180	59,4	1,98	3,24	5,76
Запеканка вермишелевая с отварным мясом и со сметаной	135	317,39	16,39	9,8	38,75
Помидор соленый	20	2,4	0,1		0,46
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37
Хлеб	38	106,29	3,41	1,23	21,83
Батон	17	59,23	1,69	0,68	11,64
Картофель тушеный с мясом	150				
Соль	4				
Полдник					
Кефир	90	50,39	2,61	2,88	3,6
Компот из сухофруктов	150				
Печенье	29	34,08	1,48	0,83	4,78
Ужин 1					
Запеканка творожная	110	170,12	12,45	8,55	10,38
Сладкая подлива	32	17,92			11,52
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	100				
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41
Итого день	1413	1664	68,89	47,52	261,12
Исполнитель: Старшая медсестра <i>Кум</i> (Кулабухова О.В.)					
Повар: <i>Def</i> (Душина С.М.)					