

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *С.И. Квачко* (Квачко Е.Н.)



Меню на 29.04.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша рисовая молочная	190	130,31	1,45	4,8	20,35	1
Какао с молоком	180	271,49	5,96	6,93	45,77	
Батон с маслом	30	78,5	2,31	0,9	15,02	1
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	110					1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Завтрак 2						
Сок	196	90,16	0,98	0,2	19,8	1
Обед						
Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	200	82	2	3,6	10,6	3
Картофель тушеный с мясом	180	129,98	2,25	6,21	16,27	1
Свекла отварная	60	63	1,02	4,08	5,52	10
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	37	103,5	3,32	1,21	21,25	1
Батон	19	66,21	1,89	0,76	13,01	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	120	68,7	3,29	3,73	5,5	5
Батон	19	66,21	1,89	0,76	13,01	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Итого за полдник	319	337,46	6,19	4,49	68,15	
Ужин 1						
Творожники со сметаной	130	169,56	26,12	17,29	20,68	
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Итого день	2195	1819,36	77,54	56,33	331,04	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова О.В.* (Кулабухова О.В.)
 Повар: *Душина С.М.* (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *Кулабухова О.В.* (Кулабухова О.В.)

Меню на 29.04.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша рисовая молочная	150	102,87	1,14	3,79	16,06	1
Какао с молоком	150	226,23	4,97	5,77	38,14	
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	100					
Чай с сахаром	150					
Батон с маслом	29	75,88	2,23	0,87	14,52	1
Завтрак 2						
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	1
Обед						
Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	180	73,8	1,8	3,24	9,54	3
Картофель тушеный с мясом	160	115,53	2	5,52	14,46	1
Свекла отварная	50	52,5	0,85	3,4	4,6	10
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Хлеб	39	109,09	3,5	1,28	22,4	1
Батон	17	59,24	1,69	0,68	11,64	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	120	68,7	3,29	3,73	5,5	5
Компот из сухофруктов	150					
Батон	17	59,24	1,69	0,68	11,64	1
Ужин 1						
Творожники со сметаной	110	143,46	22,1	14,63	17,5	
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	5
Итого день	1426	1340,75	56,2	46,13	227,88	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова О.В.* (Кулабухова О.В.)

Повар: *Душина С.М.* (Душина С.М.)