

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий (Качур Е.Н.)

Меню на 29.03.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша манная молочная	180	395,6	11,05	13,31	55,4	
Какао с молоком	180	271,49	5,96	6,93	45,77	
Батон с маслом	27	70,65	2,08	0,81	13,51	1
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	110					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Завтрак 2						
Яблоко	102	45,63	0,42	0,42	10,16	6
Кисель фруктовый	180					1
Обед						
Рассольник со сметаной на мясокостном бульоне	200	396	11,4	23,6	32,84	1
Котлета мясная	55	122,15	13,36	7,95		289
Каша пшенная с маслом	120	57,92	0,65	2,14	9,05	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	35	97,9	3,14	1,14	20,1	1
Батон	17	59,23	1,69	0,68	11,64	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	110	62,97	3,01	3,42	5,04	5
Батон	17	59,23	1,69	0,68	11,64	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Яблоко	102	45,63	0,42	0,42	10,16	6
Ужин 1						
Суфле рыбное	130	190,47	19,76	10,1	5,33	2
Свекла отварная	50	52,5	0,85	3,4	4,6	10
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7	1
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	110					1
Итого день	2469	2825,13	89,43	88,22	418,46	

Исполнитель: Старшая медсестра *Сур* (Кулабухова О.В.)

Повар: *Д* (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий (подпись) Качур Е.Н.)

Меню на 29.03.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1					
Каша манная молочная	150	329,65	9,21	46,16	
Какао с молоком	150	226,23	4,97	38,14	
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	100				
Кофейный напиток	150				
Батон с маслом	28	73,26	2,16	14,01	1
Завтрак 2					
Яблоко	92	41,15	0,38	9,16	6
Кисель фруктовый	150				1
Обед					
Рассольник со сметаной на мясокостном бульоне	180	356,4	10,26	29,56	1
Котлета мясная	55	122,15	13,36	7,95	289
Каша пшенная с маслом	120	57,92	0,65	9,05	1
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84	41,37	
Хлеб	38	106,29	3,41	21,82	1
Батон	17	59,23	1,69	11,64	1
Соль	4				1
Полдник					
Бифидок	87	49,81	2,38	3,99	5
Батон	17	59,23	1,69	11,64	1
Компот из сухофруктов	150				
Яблоко	92	41,15	0,38	9,16	6
Ужин 1					
Суфле рыбное	130	190,47	19,76	5,33	2
Свекла отварная	50	52,5	0,85	4,6	10
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	29,27	
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	100				
Батон	21	73,17	2,09	14,39	1
Итого день	1681	2183,63	78,22	299,29	

Исполнитель: Старшая медсестра (Кулабухова О.В.)

Повар: (Душина С.М.)

