



Меню на 28.03.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Углеводы, г	№ рецептуры
<b>Завтрак 1</b>					
Макароны отварные со сливочным маслом и сахаром	120	136	3,48	4,81	18,54
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49
Печенье	34	39,95	1,73	0,97	5,61
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	110				1
<b>Завтрак 2</b>					
Яблоко	103	46,08	0,42	0,42	10,26
Сок	113	51,98	0,57	0,11	11,41
<b>Обед</b>					
Суп гороховый	200	180,84	8,16	7,58	16,7
Суфле из печени	140				1
Икра кабачковая	56	38,98	0,51	2,63	3,32
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01	49,64	49,64
Хлеб	36	100,7	3,23	1,17	20,68
Батон	17	59,23	1,69	0,68	11,64
Картофель тушеный с печенью	160	115,54	2	5,52	14,46
Соль	4				1
<b>Полдник</b>					
Кефир	110	61,6	3,19	3,52	4,4
Булочка "Фантазия"	85	318,46	9,52	6,23	56,1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01	49,64	49,64
<b>Ужин 1</b>					
Сельдь	33	100,19	13,24	5,23	1
Картофельное пюре	150	118,68	2,37	4,49	17,24
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92
Батон	21	73,18	2,09	0,84	14,39
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12
<b>Итого день</b>	<b>2392</b>	<b>2192,66</b>	<b>73,16</b>	<b>55,62</b>	<b>364,56</b>
Исполнитель: Старшая медсестра <i>Куш</i> (Кулабухова О.В.)					
Повар: <i>С</i> (Душина С.М.)					

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий *О. М. ...*

28.03.2022

Меню на 28.03.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
<b>Завтрак 1</b>						
Макароны отварные со сливочным маслом и сахаром	120	136	3,48	4,81	18,54	2
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	5
Каша пшенная с растительным маслом и сахаром	100					
Печенье	25	29,37	1,27	0,71	4,12	2
<b>Завтрак 2</b>						
Яблоко	92	41,16	0,38	0,38	9,16	6
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	1
<b>Обед</b>						
Суп гороховый	180	162,76	7,34	6,82	15,03	8
Суфле из печени	120					1
Икра кабачковая	56	38,98	0,51	2,63	3,32	1
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Хлеб	38	106,29	3,41	1,23	21,83	1
Батон	17	59,23	1,69	0,68	11,64	1
Картофель тушеный с печенюю	150					
Соль	4					1
<b>Полдник</b>						
Кефир	86	48,16	2,49	2,75	3,44	2
Компот из сухофруктов	150					
Батон	23	80,14	2,29	0,92	15,75	1
<b>Ужин 1</b>						
Свекла отварная	50	52,5	0,85	3,4	4,6	10
Картофельное пюре	150	118,68	2,37	4,49	17,24	1
Кофейный напиток с молоком	150	72,78	2,04	2,32	10,77	
Кофейный напиток	150					
Батон	21	73,18	2,09	0,84	14,38	1
<b>Итого день</b>	<b>1532</b>	<b>1273,43</b>	<b>41,15</b>	<b>34,52</b>	<b>211,7</b>	
Исполнитель: Старшая медсестра <i>Кулабухова О.В.</i>						
Повар: <i>Душина С.М.</i>						

