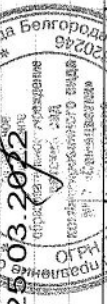


УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *Кулабухова О.В.* (Кулабухова О.В.)



Меню на 25.03.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн. ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша рисовая молочная	215	147,49	1,63	5,44	23,03	1
Какао на молоке	180	96,37	2,75	2,88	15,61	
Батон с маслом	27	70,65	2,08	0,81	13,51	1
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	110					1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Завтрак 2						
Сок	115	52,9	0,58	0,12	11,62	1
Яблоко	104	46,53	0,43	0,43	10,36	6
Обед						
Свекольник со сметаной и яйцом на мясокостном бульоне	200	423,74	13,42	19,52	31,66	1
Запеканка картофельная с отварным мясом и со сметаной	160					1
Огурец соленый	23	2,99	0,18	0,02	0,39	15
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	36	100,7	3,23	1,17	20,68	1
Батон	18	62,72	1,79	0,72	12,33	1
Суп картофельный на мясокостном бульоне	200	180,84	8,16	7,58	16,7	8
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	118	56	2,9	3,2	4	2
Гренка с маслом и сахаром	27	193,5	2,81	3,6	1,96	
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Лапшевник с творогом	140	254,79	12,04	10,78	24,5	
Сладкая подлива	36	20,16			12,96	
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	110					1
Итого день	2543	2209,13	77,06	62,13	323,58	

Исполнитель: *Кулабухова О.В.* (Кулабухова О.В.)
 Повар: *Душина С.М.* (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *Кулабухова О. В.* (Кулабухова О. В.)

25.03.2022



Меню на 25.03.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша рисовая молочная	180	123,48	1,36	4,55	19,28	1
Какао на молоке	150	80,31	2,29	2,4	13,01	
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	100					
Чай с сахаром	150					
Батон с маслом	29	75,88	2,23	0,87	14,51	1
Завтрак 2						
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	1
Яблоко	95	42,5	0,39	0,39	9,46	6
Обед						
Свекольник со сметаной и яйцом на мясокостном бульоне	180	423,74	13,42	19,52	31,66	1
Запеканка картофельная с отварным мясом и со сметаной	150					1
Огурец соленый	23	2,99	0,18	0,02	0,39	15
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Хлеб	39	109,09	3,5	1,27	22,4	1
Суп картофельный на мясокостном бульоне	180					
Батон	18	62,72	1,79	0,72	12,33	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	120	56,95	2,95	3,25	4,07	2
Компот из сухофруктов	150					
Гренка с маслом и сахаром	25	179,16	2,6	3,33	1,81	
Ужин 1						
Лапшевник с творогом	120	218,38	10,32	9,24	21	
Сладкая подлива	30	16,8			10,8	
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	100					
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	5
Итого день	1563	1646,21	51,97	48,1	222,61	

Исполнитель: *Кулабухова О. В.* (Кулабухова О. В.)

Повар: *Душина С. М.* (Душина С. М.)