

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *С. М. Душина* (Качур Е. Н.)

17.03.2022

Меню на 17.03.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	190	463,39	14,14	15,33	67,03	68
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92	
Батон с маслом	28	73,27	2,16	0,84	14,01	1
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	110					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Завтрак 2						
Сок	102	46,92	0,51	0,1	10,3	1
Салат из тертой моркови с сахаром	50	34,2	0,29	2,52	2,6	1
Обед						
Суп вермишелевый на курином бульоне	200	120,2	3,94	5,08	14,98	13
Плов с куриным мясом	180	433,5	22,19	16,85	37,35	1
Помидор соленый	23	2,76	0,12		0,53	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	37	103,5	3,32	1,21	21,25	1
Батон	18	62,72	1,79	0,72	12,33	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	120	68,7	3,29	3,73	5,5	5
Батон	18	62,72	1,79	0,72	12,33	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Суфле рыбное	140	205,13	21,28	10,88	5,74	2
Салат из квашеной капусты с луком	50	54,75	0,79	4,95	1,77	27
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Батон	21	73,18	2,09	0,84	14,39	1
Каша гречневая с маслом	110	140,38	4,44	3,75	19,8	3
Итого день	2301	2696,56	103,11	78,93	399,72	

Исполнитель: Старшая медсестра *Куты* (Кулабухова О.В.)

Повар: *С. М. Душина* (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *Кулабухова О.В.* (Кулабухова О.В.)

17.03.2022

Меню на 17.03.2022 (Ясли)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	160	390,22	11,91	12,91	56,45	68
Кофейный напиток с молоком	150	72,78	2,04	2,32	10,77	
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	100					
Кофейный напиток	150					
Батон с маслом	28	73,27	2,16	0,84	14,01	1
Завтрак 2						
Сок	102	46,92	0,51	0,1	10,3	1
Салат из тертой моркови с сахаром	50	34,2	0,29	2,52	2,6	1
Обед						
Суп вермишелевый на курином бульоне	180	108,18	3,55	4,57	13,48	13
Плов с куриным мясом	165	397,35	20,34	15,44	34,24	1
Помидор соленый	23	2,76	0,12		0,53	1
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	1
Хлеб	38	106,29	3,41	1,24	21,82	1
Батон	17	59,23	1,69	0,68	11,64	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	115	65,84	3,15	3,57	5,27	5
Компот из сухофруктов	150					
Батон	17	59,23	1,69	0,68	11,64	1
Ужин 1						
Суфле рыбное	125	183,14	19	9,71	5,12	2
Свекла отварная	50	52,5	0,85	3,4	4,6	10
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	5
Каша гречневая с маслом	100					
Батон	21	73,18	2,09	0,84	14,38	1
Итого день	1545	1933,3	83,24	61,26	268,64	

Исполнитель: *Кулабухова О.В.* (Кулабухова О.В.)

Повар: *С.М.* (Душина С.М.)