

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *Кулабухов Е.Н.*



Меню на 15.03.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша манная молочная	180	395,6	11,05	14,35	55,4	
Какао с молоком	180	271,49	5,96	6,93	45,77	
Батон с маслом	27	70,65	2,08	0,81	13,51	1
Завтрак 2						
Яблоко	104	46,53	0,43	0,43	10,36	6
Обед						
Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	200	82	2	3,6	10,6	3
Запеканка вермишелевая с отварным мясом и со сметаной	160	376,16	19,42	11,62	45,92	2
Огурец соленый	23	2,99	0,18	0,02	0,39	15
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01	49,64		
Хлеб	36	100,7	3,23	1,17	20,68	1
Батон	18	62,72	1,79	0,72	12,33	1
Картофель тушеный с мясом	160	115,54	2	5,52	14,46	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	115	65,84	3,15	3,58	5,27	5
Батон	18	62,72	1,79	0,72	12,33	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01	49,64		
Ужин 1						
Котлета рыбная	65	139,75	2,28	1,89	2,34	1
Картофельное пюре	150	118,68	2,37	4,49	17,24	1
Свекла отварная	50	52,5	0,85	3,4	4,6	10
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Батон	21	73,18	2,09	0,84	14,39	1
Итого день	2051	2489,47	74,23	63,02	397,35	
Исполнитель: Старшая медсестра <i>Кул</i> (Кулабухова О.В.)						
Повар: <i>Ду</i> (Душина С.М.)						

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий

(Подпись) Е.Н.

15.03.2022

Меню на 15.03.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша манная молочная	150	329,65	9,21	11,96	46,16	
Какао с молоком	150	226,23	4,97	5,77	38,14	
Батон с маслом	30	78,5	2,31	0,9	15,01	1
Завтрак 2						
Яблоко	100	44,74	0,41	0,41	9,96	6
Обед						
Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	180	73,8	1,8	3,24	9,54	3
Запеканка вермишелевая с отварным мясом и со сметаной	160	376,16	19,42	11,62	45,92	2
Огурец соленый	23	2,99	0,18	0,02	0,39	15
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Хлеб	40	111,89	3,59	1,3	22,98	1
Батон	18	62,72	1,79	0,72	12,33	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	124	70,99	3,4	3,86	5,68	5
Компот из сухофруктов	150					
Батон	18	62,72	1,79	0,72	12,33	1
Ужин 1						
Котлета рыбная	60	128,99	2,1	1,74	2,16	1
Картофельное пюре	150	118,68	2,37	4,49	17,24	1
Свекла отварная	50	52,5	0,85	3,4	4,6	10
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	5
Батон	23	80,15	2,29	0,92	15,75	1
Итого день	1580	2028,92	66,93	53,51	309,97	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кул* (Кулабухова О.В.)

Повар: *Оул* (Душина С.М.)