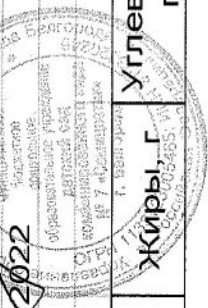


УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *С. Качур Е.Н.* (Качур Е.Н.)
10.03.2022



Меню на 10.03.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша геркулесовая молочная	180	369,52	11,29	15,86	45,43	1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Батон с маслом	28	73,27	2,16	0,84	14,01	1
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	110					1
Завтрак 2						
Сок	110	50,6	0,55	0,11	11,11	1
Обед						
Щи из квашеной капусты на мясокостном бульоне со сметаной	200	66	2,2	3,6	6,4	25
Запеканка картофельная с отварным мясом и со сметаной	170					1
Помидор соленый	23	2,76	0,12		0,53	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	35	97,9	3,14	1,14	20,1	1
Батон	18	62,72	1,79	0,72	12,33	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	112	62,72	3,25	3,58	4,48	2
Сухарик	17	71,4	2,69	2,45	9,35	
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Суфле рыбное	130	190,48	19,76	10,1	5,33	2
Салат из свеклы и зеленого горошка	70	72,1	1,4	4,76	5,88	59
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Батон	21	73,18	2,09	0,84	14,38	1
Каша рисовая с растительным маслом	110					1
Итого день	2058	1856,55	68,95	52,62	296,22	
Исполнитель: Старшая медсестра <i>Куш</i> (Кулабухова О.В.)						
Повар: <i>Душ</i> (Душина С.М.)						

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий *С. Качур Е.Н.* (Качур Е.Н.)
 10.03.2022

Меню на 10.03.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша геркулесовая молочная	150	307,92	9,41	13,22	37,86	1
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	100					
Батон с маслом	30	78,5	2,31	0,9	15,01	1
Завтрак 2						
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	1
Обед						
Щи из квашеной капусты на мясокостном бульоне со сметаной	180	59,4	1,98	3,24	5,76	25
Запеканка картофельная с отварным мясом и со сметаной	150					1
Помидор соленый	23	2,76	0,12		0,53	1
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Хлеб	40	111,88	3,59	1,3	22,97	1
Батон	18	62,72	1,79	0,72	12,33	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	95	53,2	2,76	3,04	3,8	2
Компот из сухофруктов	150					
Сушарик	17	71,4	2,69	2,45	9,35	
Ужин 1						
Суфле рыбное	130	190,48	19,76	10,1	5,33	2
Салат из свеклы и зеленого горошка	70	72,1	1,4	4,76	5,88	59
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	5
Каша рисовая с растительным маслом	100					
Батон	23	80,15	2,29	0,92	15,75	1
Итого день	1480	1520,95	63,18	47,93	225,72	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулбухова О.В.* (Кулбухова О.В.)

Повар: *О. Душина С.М.* (Душина С.М.)