

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *С. Качур* (Качур Е. Н.)
09.03.2022



Меню на 09.03.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Яйцо вареное	40	29,39	2,49	2,18	0,14	1
Икра кабачковая	63	43,85	0,58	2,96	3,73	1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Печенье	37	43,47	1,89	1,05	6,11	2
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	110					1
Завтрак 2						
Сок	112	51,52	0,56	0,11	11,31	1
На весь день						
Обед						
Суп гороховый	200	180,84	8,16	7,58	16,7	8
Оладьи запеченные	100					
Сладкая подлива	28	15,68			10,08	
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	36	100,7	3,23	1,17	20,68	1
Картофель тушеный	150					1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	115	65,84	3,15	3,58	5,27	5
Батон	18	62,72	1,79	0,72	12,33	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Каша пшеничная молочная	180	56,52	0,63	2,09	8,82	1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Батон	23	80,14	2,29	0,92	15,75	1
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	110					1
Итого день	2046	1394,57	43,28	30,98	257,81	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кутыс* (Кулабухова О.В.)
Повар: *Ольга* (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *С.И. Качур* (Качур Е.Н.)

09.03.2022

Меню на 09.03.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Яйцо вареное	40	29,39	2,49	2,18	0,14	1
Икра кабачковая	63	43,85	0,58	2,96	3,73	1
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	5
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	100					
Печенье	25	29,38	1,28	0,71	4,13	2
Завтрак 2						
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	1
Обед						
Суп гороховый	180	162,76	7,34	6,82	15,03	8
Оладьи запеченные	90					
Сладкая подлива	28	15,68			10,08	
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Хлеб	42	117,48	3,77	1,36	24,13	1
Картофель тушеный	140					
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	96	54,96	2,63	2,99	4,4	5
Компот из сухофруктов	150					
Батон	19	66,2	1,89	0,76	13,01	1
Ужин 1						
Каша пшеничная молочная	150	47,1	0,52	1,74	7,35	1
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	100					
Батон	24	83,62	2,39	0,96	16,43	1
Итого день	1311	1080,84	37,96	27,76	189,58	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулбухова* (Кулбухова О.В.)

Повар: *С.М.* (Душина С.М.)