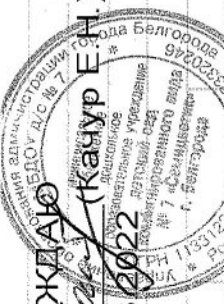


УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий *Сад* (Кагур Е.Н.)  
 05.03.2022

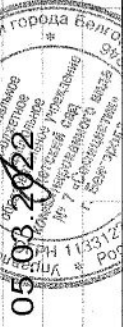


Меню на 05.03.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша манная молочная	230	505,49	14,12	18,33	70,79	
Какао на молоке	190	101,73	2,91	3,04	16,47	
Батон с маслом	40	104,67	3,08	1,2	20,02	1
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	110					1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Завтрак 2						
Сок	125	57,5	0,63	0,13	12,63	1
Обед						
Суп пшеничный на мясокостном бульоне	200	90	1,8	4,2	11	2
Мясное рагу	200					1
Огурец соленый	24	3,12	0,19	0,02	0,41	15
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	50	139,86	4,49	1,63	28,72	1
Батон	28	97,57	2,79	1,12	19,18	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	160	89,6	4,64	5,12	6,4	2
Батон	28	97,57	2,79	1,12	19,18	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Омлет	123	279,11	17,42	20,12	7,18	
Салат из квашеной капусты с луком	80	87,58	1,27	7,92	2,83	27
Каша гречневая с маслом	110	140,38	4,44	3,75	19,8	3
<b>Итого день</b>	<b>2242</b>	<b>2401,83</b>	<b>63,6</b>	<b>67,7</b>	<b>383,53</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кузм* (Кулабухова О.В.)  
 Повар: *СМ* (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий *С.И. Касур* (Е.Н.)



Меню на 05.03.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша манная молочная	190	417,53	11,66	15,14	58,47	
Какао на молоке	160	85,67	2,45	2,56	13,87	
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	100					
Компот из сухофруктов	150					
Батон с маслом	36	94,2	2,77	1,08	18,02	1
Завтрак 2						
Сок	103	47,38	0,52	0,11	10,41	1
Обед						
Суп пшенный на мясокостном бульоне	180	81	1,62	3,78	9,9	2
Мясное рагу	180					1
Огурец соленый	24	3,12	0,19	0,02	0,41	15
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Хлеб	33	92,31	2,96	1,08	18,96	1
Батон	20	69,68	1,99	0,8	13,7	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	152	85,12	4,41	4,86	6,08	2
Компот из сухофруктов	150					
Батон	20	69,68	1,99	0,8	13,7	1
Ужин 1						
Омлет	123	279,11	17,42	20,12	7,18	
Каша гречневая с маслом	100					
Салат из свеклы с луком	50					1
<b>Итого день</b>	<b>1425</b>	<b>1493,59</b>	<b>48,82</b>	<b>50,35</b>	<b>212,07</b>	
Исполнитель: Старшая медсестра <i>Куты</i> (Кулабухова О.В.)						
Повар: <i>Сул</i> (Душина С.М.)						