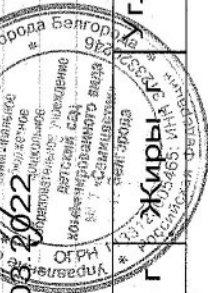


УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *Е.Н.* (Качур Е.Н.)



Меню на 04.03.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша геркулесовая молочная	180	369,52	11,29	15,86	45,43	1
Какао с молоком	180	271,49	5,96	6,93	45,77	
Батон с маслом	28	73,27	2,16	0,84	14,01	1
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	110					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Завтрак 2						
Кисель фруктовый	180					1
Обед						
Рассольник на мясокостном бульоне	200	396	11,4	23,6	32,84	1
Суфле мясное	115	206,58	19,66	10,76	7,89	
Салат из квашеной капусты с луком	50	54,75	0,79	4,95	1,77	27
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	40	111,89	3,59	1,3	22,98	1
Батон	18	62,72	1,79	0,72	12,33	1
Картофель тушеный	150					1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	112	64,12	3,07	3,48	5,13	5
Булочка "Домашняя"	90	228,58	4,38	7,09	36,86	
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Лапшевник с творогом	120	218,38	10,32	9,24	21	
Сладкая подлива	25	14			9	
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	110					1
Итого день	2432	2899,36	86,37	96,15	424,53	

Исполнитель: Старшая медсестра *Сурт* (Кулабухова О.В.)

Повар: *Сурт* (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Каур Е.Н.)



Меню на 04.03.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша геркулесовая молочная	150	307,92	9,41	13,22	37,86	1
Какао с молоком	150	226,23	4,97	5,77	38,14	
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	100					
Кофейный напиток	150					
Батон с маслом	33	86,35	2,55	0,99	16,51	1
Завтрак 2						
Кисель фруктовый	150					1
Обед						
Рассольник на мясокостном бульоне	180	356,4	10,26	21,24	29,56	1
Суфле мясное	115	206,58	19,66	10,76	7,89	
Свекла отварная	50	52,5	0,85	3,4	4,6	10
Компот из сухофруктов	150	168,79	0,84		41,37	
Хлеб	26	72,73	2,33	0,85	14,94	1
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7	1
Картофель тушеный	150					
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	102	58,39	2,8	3,17	4,67	5
Компот из сухофруктов	150					
Батон	27	94,09	2,69	1,08	18,49	1
Ужин 1						
Лапшевник с творогом	120	218,38	10,32	9,24	21	
Сладкая подлива	25	14			9	
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	100					
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Итого день	1482	2143,53	73,64	76,21	292,85	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова О.В.*
 Повар: *Душина С.М.* (Душина С.М.)