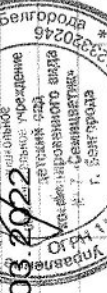


УТВЕРЖАЮ
Заведующий *Кулабухова О.В.* (Кулабухова О.В.)



Меню на 02.03.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	180	56,52	0,63	2,09	8,82	1
Какао с молоком	180	271,49	5,96	6,93	45,77	
Батон с маслом	28	73,27	2,16	0,84	14,01	1
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	110					1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Завтрак 2						
Сок	112	51,52	0,56	0,11	11,31	1
Обед						
Гречневый суп на мясокостном бульоне	200					1
Голубцы ленивые с мясом	180	239,78	13,16	13,18	16,81	1
Огурец соленый	24	3,12	0,19	0,02	0,41	15
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	39	109,09	3,5	1,27	22,4	1
Батон	19	66,21	1,89	0,76	13,01	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	115	64,4	3,34	3,68	4,6	2
Батон	19	66,21	1,89	0,76	13,01	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Сельдь	37	112,33	14,85	5,86		1
Картофельное пюре	150	118,68	2,37	4,49	17,24	1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Батон	23	80,14	2,29	0,92	15,75	1
Итого день	2140	1812,5	77,85	46,77	307,4	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова О.В.*

Повар: *Душина С.М.* (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий С. С. (Жапар Е. Н.)

02.03.2022

Меню на 02.03.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	150	47,1	0,52	1,74	7,35	1
Какао с молоком	150	226,24	4,97	5,77	38,14	
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	100					
Чай с сахаром	150					
Батон с маслом	36	94,2	2,78	1,08	18,01	1
Завтрак 2						
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	1
Обед						
Гречневый суп на мясокостном бульоне	180					1
Голубцы ленивые с мясом	170	226,45	12,43	12,45	15,88	1
Огурец соленый	24	3,12	0,19	0,02	0,41	15
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Хлеб	36	100,69	3,23	1,17	20,68	1
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,06	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	110	61,6	3,19	3,52	4,4	2
Компот из сухофруктов	150					
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,06	1
Ужин 1						
Картофельное пюре	150	118,68	2,37	4,49	17,24	1
Свекла отварная	50	52,5	0,85	3,4	4,6	10
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	5
Батон	29	101,04	2,89	1,16	19,86	1
Итого день	1533	1439,15	48,74	39,11	238,57	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кул* (Кулабухова О.В.)

Повар: *Ор* (Душина С.М.)