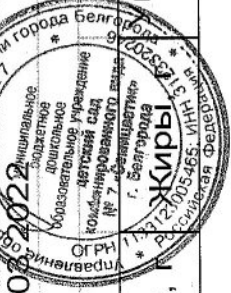


УТВЕРЖДАЮ

Заведующий *О.В. Кулабухова* (Кулабухова О.В.)

Е.Н.)



Меню на 01.03.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	№ рецептуры
<b>Завтрак 1</b>						
Каша манная молочная	180	395,6	11,05	14,35	55,4	
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Батон с маслом	29	75,89	2,24	0,87	14,51	1
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	110					1
<b>Завтрак 2</b>						
Кисель фруктовый	180					1
<b>Обед</b>						
Борщ на мясокостном бульоне	200	82	2	3,6	10,6	3
Картофель тушеный с мясом	170	122,76	2,13	5,87	15,37	1
Помидор соленый	25	3	0,13		0,58	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	1
Хлеб	38	106,29	3,41	1,24	21,83	1
Батон	19	66,21	1,89	0,76	13,01	1
Соль	4					1
<b>Полдник</b>						
Кефир	115	64,4	3,34	3,68	4,6	2
Батон	19	66,21	1,89	0,76	13,01	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
<b>Ужин 1</b>						
Котлета рыбная	60	129	2,1	1,74	2,16	1
Салат из квашеной капусты с луком	60	65,69	0,95	5,94	2,12	27
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Батон	23	80,14	2,29	0,92	15,75	1
<b>Итого день</b>	<b>1952</b>	<b>1921,09</b>	<b>51,93</b>	<b>48,35</b>	<b>315,83</b>	
Исполнитель: Старшая медсестра <i>Кулабухова</i> (Кулабухова О.В.)						
Повар: <i>С.М.</i> (Душина С.М.)						

