

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий *Е.Н. Качур* (Качур Е.Н.)

31.01.2022

Меню на 31.01.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн. ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Макароны отварные со сливочным маслом	120	182,78	4,67	6,46	24,92	2
Чай	180	47,32	11,52	2,94	12,49	5
Печенье	40	47	2,04	1,14	6,6	2
Каша гречневая с маслом	110	140,38	4,44	3,75	19,8	3
Завтрак 2						
Кисель фруктовый	180	202,91	2,39		50,8	1
Яблоко	118	52,79	0,48	0,48	11,75	6
Обед						
Суп гороховый	200	180,84	8,16	7,58	16,7	8
Суфле печеночное	120	358	23,57	17,88	26,14	1
Картофель тушеный	150					
Икра кабачковая	80	55,68	0,73	3,76	4,74	1
Сок	150	69	0,75	0,15	15,15	1
Хлеб	35	97,9	3,14	1,14	20,1	1
Батон	26	90,59	2,59	1,04	17,81	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	175	100,19	4,8	5,44	8,01	5
Батон	26	90,59	2,59	1,04	17,81	1
Яблоко	118	52,79	0,48	0,48	11,75	6
Ужин 1						
Оладьи запеченные	105					1
Сладкая подлива	26	14,56			9,36	1
Бифидок	200	114,5	5,48	6,22	9,16	5
Чай	180	47,32	11,52	2,94	12,49	5
Итого день	2193	1945,15	89,36	62,45	295,59	

Исполнитель: Старшая медсестра *Е.Н. Качур* (Кулабухова О.Б.)

Повар: *С.М.* (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий *Е.Н. Качур* (Качур Е.Н.)

31.01.2022

Меню на 31.01.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн. ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Макароны отварные со сливочным маслом	110	167,54	4,28	5,92	22,84	2
Чай	150	39,43	9,6	2,45	10,41	5
Каша гречневая с маслом	100					
Печенье	26	30,55	1,33	0,74	4,29	2
Завтрак 2						
Кисель фруктовый	150	169,08	1,99		42,33	1
Яблоко	105	46,97	0,43	0,43	10,46	6
Обед						
Суп гороховый	180	162,76	7,34	6,82	15,03	8
Суфле печеночное	120	358	23,57	17,88	26,14	1
Икра кабачковая	85	59,16	0,78	3,99	5,04	1
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	1
Хлеб	33	92,3	2,96	1,07	18,95	1
Батон	27	94,07	2,69	1,08	18,49	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	132	75,56	3,62	4,1	6,04	5
Сок	120					
Батон	27	94,07	2,69	1,08	18,49	1
Яблоко	105	46,97	0,43	0,43	10,46	6
Ужин 1						
Оладьи запеченные	105					1
Сладкая подлива	26	14,56			9,36	1
Чай	150					
Бифидок	165	94,46	4,52	5,13	7,56	5
Итого день	1650	1591,49	66,72	51,23	235,98	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кул* (Кулабухова О.Б.)

Повар: *Dej* (Душина С.М.)