

УТВЕРЖАЮ  
Заведующий *Е.Н.*



Меню на 28.02.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Яйцо вареное	40	29,39	2,49	2,18	0,14	1
Икра кабачковая	56	38,97	0,51	2,63	3,31	1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Печенье	41	48,18	2,09	1,17	6,77	2
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	110					1
Завтрак 2						
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	1
Обед						
Суп гороховый	200	180,84	8,16	7,58	16,7	8
Оладьи запеченные с маслом сливочным	100					
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	37	103,5	3,32	1,21	21,25	1
Картофель тушеный	150					1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	120	67,2	3,48	3,84	4,8	2
Батон	19	66,21	1,89	0,76	13,01	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Каша пшеничная молочная	180	56,52	0,63	2,09	8,82	1
Какао с молоком	180	271,49	5,96	6,93	45,77	
Батон	24	83,63	2,39	0,96	16,44	1
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	110					1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
<b>Итого день</b>	<b>2191</b>	<b>1491,67</b>	<b>56,48</b>	<b>35,31</b>	<b>271,37</b>	

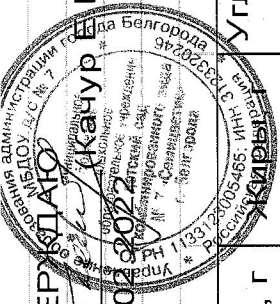
Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.Б.)

Повар: *Душина* (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий

28.02.2022

Меню на 28.02.2022 (Ясли)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Яйцо вареное	40	29,39	2,49	2,18	0,14	1
Икра кабачковая	56	38,97	0,51	2,63	3,31	1
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	5
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	100					
Печенье	30	35,25	1,53	0,86	4,95	2
Завтрак 2						
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	1
Обед						
Суп гороховый	180	162,76	7,34	6,82	15,03	8
Оладьи запеченные с маслом сливочным	100					
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Хлеб	31	86,71	2,78	1,01	17,8	1
Картофель тушеный	150					
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	127	71,12	3,68	4,06	5,08	2
Компот из сухофруктов	150					
Батон	25	87,11	2,49	1	17,12	1
Ужин 1						
Каша пшеничная молочная	150	47,1	0,52	1,74	7,35	1
Какао с молоком	150	226,23	4,97	5,77	38,14	
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	100					
Чай с сахаром	150					
Батон	32	111,5	3,19	1,28	21,92	1
<b>Итого день</b>	<b>1325</b>	<b>1150,35</b>	<b>40,44</b>	<b>29,89</b>	<b>192,72</b>	
Исполнитель: Старшая медсестра <i>Кул</i> (Кулабухова О.Б.)						
Повар: <i>Душ</i> (Душина С.М.)						