

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий *Е.Н. Качур* (Качур Е.Н.)

28.01.2022

Меню на 28.01.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша рисовая молочная	190	130,34	1,44	4,81	20,35	1
Какао с молоком	180	271,49	5,96	6,93	45,77	134
Батон с маслом	36	94,2	2,78	1,08	18,02	1
Каша рисовая с маслом	100	152,71	2,09	2,91	29,18	8
Чай	180	47,32	11,52	2,94	12,49	5
Завтрак 2						
Яблоко	118	52,79	0,48	0,48	11,75	6
Обед						
Свекольник со сметаной и яйцом на мясокостном бульоне	200	423,74	13,42	19,52	31,66	1
Мясное рагу	200					1
Сок	150	69	0,75	0,15	15,15	1
Хлеб	35	97,9	3,14	1,14	20,1	1
Батон	26	90,59	2,59	1,04	17,81	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	175	100,19	4,8	5,44	8,01	5
Батон с повидлом	38					1
Яблоко	118	52,79	0,48	0,48	11,75	6
Ужин 1						
Запеканка творожная со сметаной	140	216,52	15,85	10,88	13,22	1
Чай	180	47,32	11,52	2,94	12,49	5
Вафли	33	292,05	2,15	2,72	63,53	1
Итого день	2103	2138,96	78,98	63,47	331,29	
Исполнитель: <i>Куш</i> Старшая медсестра (Кулабухова О.Б.)						
Повар: <i>Ош</i> (Душина С.М.)						

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий *Е.Н. Качур* (Качур Е.Н.)
 28.01.2022

Меню на 28.01.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша рисовая молочная	170	116,62	1,29	4,3	18,21	1
Какао с молоком	150	226,23	4,97	5,77	38,14	134
Батон с маслом	42	109,89	3,24	1,26	21,02	1
Завтрак 2						
Яблоко	110	49,21	0,45	0,45	10,95	6
Обед						
Свекольник со сметаной и яйцом на мясокостном бульоне	180	381,37	12,08	17,57	28,49	1
Мясное рагу	170					1
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	1
Хлеб	34	95,1	3,05	1,11	19,53	1
Батон	28	97,56	2,79	1,12	19,18	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	135	77,29	3,7	4,2	6,18	5
Батон с повидлом	40					1
Яблоко	110	49,21	0,45	0,45	10,95	6
Ужин 1						
Запеканка творожная со сметаной	130	201,04	14,72	10,1	12,27	1
Чай	150	39,43	9,6	2,45	10,41	5
Вафли	26	230,08	1,69	2,14	50,05	1
Итого день	1579	1719,02	58,53	51,01	255,48	
Исполнитель: Старшая медсестра <i>Рум</i> (Кулабухова О.Б.)						
Повар: <i>Осу</i> (Душина С.М.)						