

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *С.В. Кочур* (Кочур С.В. Н.)

25.02.2022

Меню на 25.02.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша рисовая молочная	180	123,48	1,37	4,55	19,28	1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Батон с маслом	28	73,27	2,16	0,84	14,01	1
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	110					1
Завтрак 2						
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	1
Обед						
Борщ	200	82	2	3,6	10,6	3
Оладьи запеченные с маслом сливочным	100					
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	24	67,13	2,16	0,78	13,79	1
Картофель тушеный	160					1
Соль	4					1
Полдник						
Молоко	100	123,69	5,59	6,98	8,98	1
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Омлет	100	226,92	14,16	16,36	5,84	
Свекла отварная	50	52,5	0,85	3,4	4,6	10
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Батон	21	73,18	2,09	0,84	14,38	1
Итого день	1919	1444,57	58,13	44,19	240,91	
Исполнитель: Старшая медсестра <i>Кул</i> (Кулабухова О.Б.)						
Повар: <i>С</i> (Душина С.М.)						

УТВЕРЖАЮ
 Заведующий *Кулабухова* (Кулабухова О.Б.)
 25.02.2022
 ГОРОДА БЕЛГОРДА

Меню на 25.02.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша рисовая молочная	150	102,9	1,14	3,8	16,07	1
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	5
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	100					
Батон с маслом	25	65,42	1,93	0,75	12,51	1
Завтрак 2						
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	1
Обед						
Борщ	180	73,8	1,8	3,24	9,54	3
Оладьи запеченные с маслом сливочным	100					
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Хлеб	29	81,11	2,61	0,94	16,66	1
Картофель тушеный	150					
Соль	4					1
Полдник						
Молоко	100	123,69	5,59	6,98	8,98	1
Компот из сухофруктов	150					
Батон	19	66,2	1,89	0,76	13,01	1
Ужин 1						
Омлет	100	226,92	14,16	16,36	5,84	
Свекла отварная	50	52,5	0,85	3,4	4,6	10
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	5
Батон	19	66,2	1,89	0,76	13,02	1
Итого день	1326	1152,38	52,4	41,97	172,52	
Исполнитель: Старшая медсестра <i>Кулабухова</i> (Кулабухова О.Б.)						
Повар: <i>Душина</i> (Душина С.М.)						