

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий *Б. В. В.* (Жачур Е. Н.)

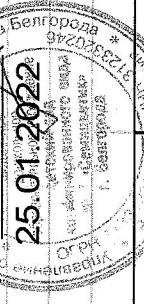
25.01.2022

Меню на 25.01.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	180	439	13,39	14,53	63,5	68
Какао с молоком	180	271,49	5,96	6,93	45,77	134
Батон с маслом	36	94,2	2,78	1,08	18,02	1
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	100					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	1
Завтрак 2						
Кисель фруктовый	180	202,91	2,39		50,8	1
Обед						
Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	200	82	2	3,6	10,6	3
Запеканка картофельная с отварным мясом	180					1
Помидор соленый	21	2,52	0,11		0,48	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	40	111,89	3,59	1,3	22,98	1
Батон	25	87,11	2,49	1	17,12	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	170	97,32	4,66	5,29	7,79	5
Батон	25	87,11	2,49	1	17,12	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Ужин 1						
Котлета рыбная	114	245,1	3,99	3,31	4,1	1
Салат из свеклы и зеленого горошка	80	82,4	1,6	5,44	6,72	59
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	1
Батон	30	104,54	2,99	1,2	20,55	1
Итого день	2285	2735,66	60,4	56,06	455,07	

Исполнитель: Старшая медсестра *Рум* (Кулабухова О.Б.)
 Повар: *О. С.* (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий *Е.Н. Качур* (Качур Е.Н.)



Меню на 25.01.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	150	365,82	11,16	12,11	52,91	68
Какао с молоком	150	226,23	4,97	5,77	38,14	134
Батон с маслом	40	104,67	3,09	1,2	20,02	1
Завтрак 2						
Кисель фруктовый	150	169,08	1,99		42,33	1
Обед						
Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	150	61,5	1,5	2,7	7,95	3
Запеканка картофельная с отварным мясом	160					1
Помидор соленый	21	2,52	0,11		0,48	1
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	5
Хлеб	44	123,08	3,95	1,43	25,28	1
Батон	27	94,08	2,69	1,08	18,49	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	132	75,57	3,62	4,11	6,05	5
Компот из сухофруктов	150					
Батон	27	94,08	2,69	1,08	18,49	1
Ужин 1						
Котлета рыбная	100	214,98	3,5	2,9	3,6	1
Салат из свеклы и зеленого горошка	70	72,1	1,4	4,76	5,88	59
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	1
Батон	34	118,48	3,39	1,36	23,29	1
Итого день	1559	2067,19	49,04	43,24	333,55	
Исполнитель: Старшая медсестра <i>Кумз</i> (Кулабухова О.Б.)						
Повар: <i>Дер</i> (Душина С.М.)						