

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий *Кулабухова О.Б.* (Кулабухова О.Б.)

Меню на 24.02.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшенная с маслом и сахаром	120	57,92	0,65	2,14	9,05	1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Пряник	20	67,2	1,78		14,6	3
Завтрак 2						
Сок	108	49,68	0,54	0,11	10,91	1
Обед						
Гречневый суп	200					1
Рагу овощное	180	142,96	5,87	8,84	14,09	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	42	117,48	3,77	1,37	24,12	1
Батон	19	66,21	1,89	0,76	13,01	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	193	108,08	5,59	6,17	7,72	2
Батон	19	66,21	1,89	0,76	13,01	1
Ужин 1						
Молочная вермишель	180	148,97	4,77	7,85	18,54	1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Батон	23	80,14	2,29	0,92	15,75	1
<b>Итого день</b>	<b>1648</b>	<b>1366,2</b>	<b>46,54</b>	<b>37,54</b>	<b>238,05</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова О.Б.* (Кулабухова О.Б.)

Повар: *Душина С.М.* (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий *Кулабухова О.Б.* (Кулабухова О.Б.)



Меню на 24.02.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшенная с маслом и сахаром	120	57,92	0,65	2,14	9,05	1
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	
Пряник	20	67,2	1,78		14,6	3
Завтрак 2						
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	1
Обед						
Гречневый суп	180					1
Рагу овощное	180	142,96	5,87	8,84	14,09	1
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Хлеб	31	86,7	2,78	1,01	17,8	1
Батон	19	66,21	1,89	0,76	13,01	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	100	56	2,9	3,2	4	2
Батон	19	66,21	1,89	0,76	13,01	1
Ужин 1						
Молочная вермишель	150	124,14	3,97	6,54	15,45	1
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	5
Батон	25	87,1	2,49	1	17,12	1
<b>Итого день</b>	<b>1398</b>	<b>1184,88</b>	<b>39,3</b>	<b>31,53</b>	<b>209,28</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова О.Б.* (Кулабухова О.Б.)  
 Повар: *Овощина С.М.* (Овощина С.М.)