

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *Кулабухова О.Б.* (Качур Е.Н.)

24.01.2022
Белгородская область
г. Белгород

Меню на 24.01.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Яйцо вареное	40	29,39	2,49	2,18	0,14	1
Икра кабачковая	85	59,16	0,77	4	5,03	1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,94	12,49	5
Вафли	28	247,8	1,82	2,31	53,9	1
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	100					1
Завтрак 2						
Сок	120	55,2	0,6	0,12	12,12	1
Обед						
Суп гороховый	200	180,84	8,16	7,58	16,7	8
Бефстроганов из печени	150	233,74	19,39	15,54	4,11	1
Макаронные отварные со сливочным маслом	110	167,55	4,28	5,92	22,84	2
Огурец соленый	20	2,6	0,16	0,02	0,34	15
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	39	109,09	3,5	1,27	22,4	1
Батон	24	83,63	2,39	0,96	16,44	1
Соль	4					1
Картофель отварной	130					1
Полдник						
Кефир	162	90,72	4,7	5,18	6,48	2
Батон	24	83,63	2,39	0,96	16,44	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Ужин 1						
Оладьи запеченные	100					1
Сладкая подлива	25	14			9	1
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92	3
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,94	12,49	5
Итого день	2261	1944,43	78,16	54,71	323,12	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова О.Б.*

Повар: *Душина С.М.* (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *В. К.* (Качко Е.Н.)



Меню на 24.01.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн. ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Яйцо вареное	40	29,39	2,49	2,18	0,14	1
Икра кабачковая	75	52,2	0,68	3,53	4,44	1
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,45	10,41	5
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	100					
Вафли	23	203,54	1,49	1,9	44,27	1
Завтрак 2						
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	1
Обед						
Суп гороховый	180	162,76	7,34	6,82	15,03	8
Бефстроганов из печени	130	202,56	16,8	13,47	3,56	1
Макаронны отварные со сливочным маслом	100	152,3	3,89	5,38	20,76	2
Огурец соленый	20	2,6	0,16	0,02	0,34	15
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	5
Хлеб	44	123,08	3,95	1,43	25,27	1
Батон	26	90,6	2,59	1,04	17,81	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	132	73,92	3,83	4,22	5,28	2
Компот из сухофруктов	150					
Батон	26	90,6	2,59	1,04	17,81	1
Ужин 1						
Оладьи запеченные	90					1
Сладкая подлива	25	14			9	1
Кофейный напиток с молоком	150	72,78	2,04	2,32	10,77	3
Итого день	1465	1524,53	58,79	45,9	236,36	
Исполнитель: Старшая медсестра <i>Курт</i> (Кулабухова О.Б.)						
Повар: <i>В. С.</i> (Душина С.М.)						