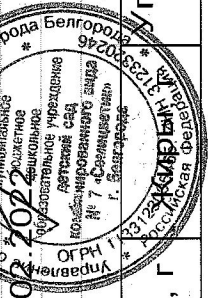


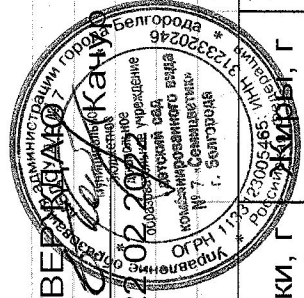
УТВЕРЖАЮ
Заведующий (Е.Н.)



Меню на 22.02.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1					
Каша геркулесовая молочная	180	205,29	6,27	8,81	25,24
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92
Батон с маслом	29	281,04	8,28	3,22	53,75
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12
Каша пшенная с растительным маслом и сахаром	110				1
Завтрак 2					
Сок	105	48,3	0,52	0,11	10,61
Обед					
Борщ	200	82	2	3,6	10,6
Бефстроганов из печени	90	140,25	11,64	9,32	2,47
Макаронны отварные со сливочным маслом	110	167,55	4,28	5,92	22,84
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64
Хлеб	38	106,29	3,41	1,24	21,83
Батон	19	66,2	1,89	0,76	13,01
Каша пш.,ная с растительным маслом	110				1
Соль	4				1
Полдник					
Кефир	115	64,4	3,33	3,68	4,6
Батон	19	66,2	1,89	0,76	13,01
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64
Ужин 1					
Котлета рыбная	60	129	2,11	1,75	2,16
Салат из свеклы и зеленого горошка	50	51,5	1	3,4	4,2
Итого день	1959	2111,94	56,06	51,05	331,64
Исполнитель: Старшая медсестра	Кулабухова О.Б.				
Повар:	Душина С.М.				

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *С.И. Каню* (Е.Н.)



Меню на 22.02.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша геркулесовая молочная	150	171,07	5,22	7,34	21,03	1
Кофейный напиток с молоком	150	72,78	2,04	2,32	10,77	
Каша пшенная с растительным маслом и сахаром	100					
Кофейный напиток	150					
Батон с маслом	33	319,81	9,42	3,67	61,17	1
Завтрак 2						
Сок	105	48,3	0,52	0,11	10,61	1
Обед						
Борщ	180	73,8	1,8	3,24	9,54	3
Бефстроганов из печени	80	124,65	10,35	8,28	2,2	1
Макаронные отварные со сливочным маслом	100	152,3	3,89	5,38	20,76	2
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Хлеб	45	125,87	4,04	1,47	25,85	1
Батон	20	69,68	1,99	0,8	13,69	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	102	57,11	2,95	3,26	4,08	2
Компот из сухофруктов	150					
Батон	20	69,68	1,99	0,8	13,69	1
Ужин 1						
Котлета рыбная	60	129	2,11	1,75	2,16	1
Салат из свеклы и зеленого горошка	50	51,5	1	3,4	4,2	59
Итого день	1249	1634,32	48,16	41,82	241,12	
Исполнитель: Старшая медсестра <i>Кулбухова</i> (Кулбухова О.Б.)						
Повар: <i>С.М.</i> (Душина С.М.)						