

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий *Кул* (Качур Е.Н.)

21.02.2022

Меню на 21.02.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная с маслом и сахаром	120	57,92	0,65	2,14	9,05	1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Пряник	20	67,2	1,78		14,6	3
Завтрак 2						
Яблоко	110	49,21	0,45	0,45	10,96	6
Обед						
Суп гороховый	200	180,84	8,16	7,58	16,7	8
Суфле из печени	120					1
Икра кабачковая	60	41,76	0,55	2,82	3,55	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	37	103,5	3,32	1,21	21,25	1
Батон	18	62,72	1,79	0,72	12,33	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	108	60,48	3,13	3,46	4,32	2
Батон	18	62,72	1,79	0,72	12,33	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Рагу овощное	180	142,96	5,87	8,84	14,09	1
Огурец соленый	17	2,21	0,14	0,02	0,29	15
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92	
Батон	31	108,02	3,09	1,24	21,23	1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Итого день	1943	1690,79	51,69	40,61	300,51	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кул* (Кулабухова О.Б.)

Повар: *Оц* (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий *С.М. Душина* (Качур Е.Н.)
 21.02.2022

Меню на 21.02.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная с маслом и сахаром	120	57,92	0,65	2,14	9,05	1
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	5
Пряник	20	67,2	1,78		14,6	3
Завтрак 2						
Яблоко	98	43,84	0,4	0,4	9,76	6
Обед						
Суп гороховый	150	135,63	6,12	5,68	12,52	8
Суфле из печени	120					1
Икра кабачковая	60	41,76	0,55	2,82	3,55	1
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	1
Хлеб	41	114,69	3,68	1,34	23,55	1
Батон	25	87,11	2,49	1	17,12	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	124	69,44	3,59	3,97	4,96	2
Компот из сухофруктов	150					
Батон	25	87,11	2,49	1	17,12	1
Ужин 1						
Рагу овощное	160	127,06	5,22	7,86	12,52	1
Огурец соленый	17	2,21	0,14	0,02	0,29	15
Кофейный напиток с молоком	150	72,78	2,04	2,32	10,77	
Кофейный напиток	150					
Батон	31	108,02	3,09	1,24	21,23	1
Итого день	1445	1222,98	42,68	32,24	208,83	

Исполнитель: Старшая медсестра *Вутт* (Кулабухова О.Б.)

Повар: *С.М. Душина* (Душина С.М.)