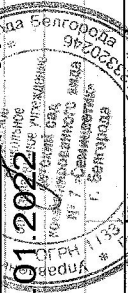


УТВЕРЖДАЮ

Заведующий *Кулабухова О.Б.* (Кулабухова О.Б.)



Меню на 21.01.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
<b>Завтрак 1</b>						
Каша геркулесовая молочная	180	369,52	11,29	15,86	45,43	1
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92	3
Батон с маслом	35	91,59	2,7	1,05	17,52	1
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	100					1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,94	12,49	5
<b>Завтрак 2</b>						
Сок	122	56,12	0,61	0,12	12,32	1
<b>Обед</b>						
Свекольник со сметаной и яйцом на мясокостном бульоне	200	423,74	13,42	19,52	31,66	1
Мясное рагу	220					1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	40	111,89	3,59	1,3	22,98	1
Батон	24	83,63	2,39	0,96	16,44	1
Соль	4					1
<b>Полдник</b>						
Кефир	163	91,28	4,73	5,22	6,52	2
Батон	24	83,63	2,39	0,96	16,44	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
<b>Ужин 1</b>						
Запеканка творожная со сметаной	145	224,24	16,41	11,26	13,69	1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,94	12,49	5
Яблоко	45	20,13	0,18	0,18	4,48	6
<b>Итого день</b>	<b>2202</b>	<b>2142,85</b>	<b>85,22</b>	<b>65,1</b>	<b>324,66</b>	
Исполнитель: Старшая медсестра <i>Кулабухова О.Б.</i> (Кулабухова О.Б.)						
Повар: <i>Душина С.М.</i> (Душина С.М.)						

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий (Качур Е.Н.)

21.01.2022

Меню на 21.01.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
<b>Завтрак 1</b>						
Каша геркулесовая молочная	150	307,92	9,41	13,22	37,86	1
Кофейный напиток с молоком	150	72,78	2,04	2,32	10,77	3
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	100					
Чай с сахаром	150					
Батон с маслом	33	86,35	2,55	0,99	16,52	1
<b>Завтрак 2</b>						
Яблоко	105	46,98	0,43	0,43	10,46	6
<b>Обед</b>						
Свекольник со сметаной и яйцом на мясокостном бульоне	180	381,37	12,08	17,57	28,49	1
Мясное рагу	180					1
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	5
Хлеб	44	123,08	3,95	1,43	25,28	1
Батон	27	94,08	2,69	1,08	18,5	1
Соль	4					1
<b>Полдник</b>						
Кефир	132	73,92	3,83	4,23	5,28	2
Компот из сухофруктов	150					
Батон	27	94,08	2,69	1,08	18,5	1
<b>Ужин 1</b>						
Запеканка творожная со сметаной	130	201,03	14,71	10,09	12,27	1
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,45	10,41	5
Яблоко	45	20,13	0,18	0,18	4,48	6
<b>Итого день</b>	<b>1507</b>	<b>1709,93</b>	<b>65</b>	<b>55,07</b>	<b>240,18</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулбухова* (Кулбухова О.Б.)

Повар: *Душина* (Душина С.М.)