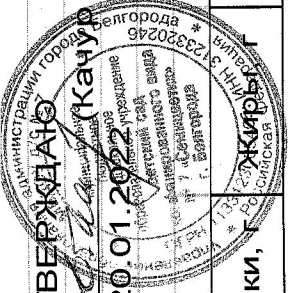


УТВЕРЖДАЮ
Заведующий кафедрой (Качур Е.Н.)



Меню на 20.01.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	210	65,94	0,74	2,44	10,29	1
Какао с молоком	180	271,49	5,96	6,93	45,77	134
Батон с маслом	34	88,97	2,62	1,02	17,02	1
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	100					1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,94	12,49	5
Завтрак 2						
Сок	122	56,12	0,61	0,12	12,32	1
Обед						
Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне со сметаной	200	228,7	5,16	15,64	18,24	1
Котлета мясная	60	133,26	14,58	8,67		289
Картофельное пюре	150	118,68	2,37	4,49	17,24	1
Огурец соленый	20	2,6	0,16	0,02	0,34	15
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	40	111,89	3,59	1,3	22,98	1
Батон	24	83,63	2,39	0,96	16,44	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	162	90,72	4,7	5,18	6,48	2
Батон	24	83,63	2,39	0,96	16,44	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Ужин 1						
Суфле рыбное	120	175,81	18,24	9,32	4,92	2
Салат из свеклы и зеленого горошка	70	72,1	1,4	4,76	5,88	59
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,94	12,49	5
Батон	30	104,54	2,99	1,2	20,55	1
Итого день	2270	2187,82	92,96	68,9	339,17	

Исполнитель: Старшая медсестра *Куз* (Кулабухова О.Б.)

Повар: *С* (Душина С.М.)

УТВЕРЖАЮ
Заведующий кафедрой (И.И. Жабура)



Меню на 20.01.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	160	50,24	0,56	1,86	7,84	1
Какао с молоком	150	226,23	4,97	5,77	38,14	134
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	100					
Чай с сахаром	150					
Батон с маслом	40	104,66	3,08	1,2	20,02	1
Завтрак 2						
Яблоко	150	67,11	0,62	0,62	14,94	6
Обед						
Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне со сметаной	180	205,83	4,64	14,08	16,42	1
Котлета мясная	55	122,15	13,36	7,95		289
Картофельное пюре	140	110,76	2,21	4,19	16,09	1
Огурец соленый	20	2,6	0,16	0,02	0,34	15
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	5
Хлеб	44	123,08	3,95	1,43	25,28	1
Батон	27	94,08	2,69	1,08	18,5	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	132	73,92	3,83	4,22	5,28	2
Компот из сухофруктов	150					
Батон	27	94,08	2,69	1,08	18,5	1
Ужин 1						
Суфле рыбное	110	161,15	16,72	8,54	4,51	2
Салат из свеклы и зеленого горошка	60	61,8	1,2	4,08	5,04	59
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,45	10,41	5
Батон	34	118,48	3,39	1,36	23,29	1
Итого день	1633	1824,38	74,5	59,93	265,96	
Исполнитель: Старшая медсестра <i>Кузьма</i>	(Кулабухова О.Б.)					
Повар: <i>Душина С.М.</i>	(Душина С.М.)					