

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий *С. Качур* (Качур Е. Н.)  
 18.02.2022

Меню на 18.02.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
<b>Завтрак 1</b>						
Каша пшеничная молочная	210	65,94	0,74	2,44	10,29	1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	1
Батон с маслом	28	73,27	2,16	0,84	14,01	1
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	110					1
<b>Завтрак 2</b>						
Яблоко	83	37,13	0,34	0,34	8,27	6
<b>Обед</b>						
Щи из квашеной капусты на курином бульоне	200	66	2,2	3,6	6,4	25
Плов с куриным мясом	168	404,61	20,71	15,72	34,86	1
Помидор соленый	25	3	0,13		0,58	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	1
Хлеб	38	106,29	3,41	1,24	21,83	1
Батон	18	62,72	1,79	0,72	12,33	1
Соль	4					1
<b>Полдник</b>						
Кефир	112	62,72	3,25	3,58	4,48	2
Батон	18	62,72	1,79	0,72	12,33	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
<b>Ужин 1</b>						
Омлет	100	226,92	14,16	16,36	5,84	
Свекла отварная	50	52,5	0,85	3,4	4,6	10
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Батон	23	80,14	2,29	0,92	15,75	1
Картофель тушеный	150					1
<b>Итого день</b>	<b>2057</b>	<b>1967,86</b>	<b>72,33</b>	<b>58,5</b>	<b>298,46</b>	
Исполнитель: Старшая медсестра <i>Кулабухова</i> (Кулабухова О.Б.)						
Повар: <i>Осипова</i> (Осипова С.М.)						

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий *С. Кочур* (Кочур Е.Н.)

18.02.2022

Меню на 18.02.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшенная молочная	180	56,52	0,63	2,09	8,82	1
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	1
Каша пшенная с растительным маслом и сахаром	100					
Батон с маслом	36	94,2	2,78	1,08	18,01	1
Завтрак 2						
Яблоко	82	36,68	0,34	0,34	8,17	6
Обед						
Щи из квашеной капусты на курином бульоне	180	59,4	1,98	3,24	5,76	25
Плов с куриным мясом	150	361,24	18,49	14,03	31,12	1
Помидор соленый	25	3	0,13		0,58	1
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Хлеб	40	111,88	3,59	1,31	22,98	1
Батон	24	83,62	2,39	0,96	16,44	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	120	67,2	3,48	3,84	4,8	2
Компот из сухофруктов	150					
Батон	24	83,62	2,39	0,96	16,44	1
Ужин 1						
Омлет	100	226,92	14,16	16,36	5,84	
Свекла отварная	50	52,5	0,85	3,4	4,6	10
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	5
Картофель тушеный	150					
Батон	30	104,53	2,99	1,2	20,54	1
<b>Итого день</b>	<b>1495</b>	<b>1725,76</b>	<b>68,77</b>	<b>55,98</b>	<b>245,15</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.Б.)

Повар: *Душина* (Душина С.М.)