

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий *Е. Голуб* (Качур Е.Н.)  
 17.02.2022

Меню на 17.02.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
<b>Завтрак 1</b>						
Каша пшеничная молочная	180	439	13,39	14,53	63,5	68
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92	3
Батон с маслом	28	73,27	2,16	0,84	14,01	1
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	110					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	1
<b>Завтрак 2</b>						
Яблоко	85	38,03	0,35	0,35	8,47	6
<b>Обед</b>						
Суп вермишелевый на курином бульоне	200	120,2	3,94	5,08	14,98	13
Котлета куриная	140	395,08	27,38	26,68	9,11	1
Капуста тушеная	140	111,71	3,67	4,52	16,95	3
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	39	109,09	3,5	1,27	22,4	1
Батон	18	62,72	1,79	0,72	12,33	1
Соль	4					1
<b>Полдник</b>						
Кефир	112	62,72	3,25	3,58	4,48	2
Батон	18	62,72	1,79	0,72	12,33	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
<b>Ужин 1</b>						
Рыба, припущенная в молоке	90	159,41	15,17	9,51	3,6	1
Картофельное пюре	130	102,86	2,05	3,89	14,94	1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Батон	26	90,59	2,59	1,04	17,8	1
<b>Итого день</b>	<b>2220</b>	<b>2578,64</b>	<b>101,99</b>	<b>84,14</b>	<b>374,71</b>	
Исполнитель: Старшая медсестра <i>Евг</i> (Кулабухова О.Б.)						
Повар: <i>С</i> (Душина С.М.)						

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий *С. Канур Е. Н.*

17.02.2022

Меню на 17.02.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	150	365,82	11,16	12,11	52,91	68
Кофейный напиток с молоком	150	72,78	2,04	2,32	10,77	3
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	100					
Кофейный напиток	150					
Батон с маслом	36	94,2	2,78	1,08	18,01	1
Завтрак 2						
Яблоко	82	36,69	0,34	0,34	8,17	6
Обед						
Суп вермишелевый на курином бульоне	180	108,18	3,55	4,57	13,48	13
Котлета куриная	105	296,28	20,53	20	6,84	1
Капуста тушеная	130	103,72	3,41	4,2	15,74	3
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Хлеб	40	111,88	3,59	1,3	22,97	1
Батон	24	83,62	2,39	0,96	16,44	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	120	67,2	3,48	3,84	4,8	2
Компот из сухофруктов	150					
Батон	24	83,62	2,39	0,96	16,44	1
Ужин 1						
Рыбное филе, припущенное в молоке	80	141,7	13,49	8,46	3,2	1
Картофельное пюре	120	94,94	1,89	3,59	13,79	1
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	5
Батон	30	104,53	2,99	1,2	20,54	1
<b>Итого день</b>	<b>1575</b>	<b>1973,38</b>	<b>84,46</b>	<b>67,37</b>	<b>275,88</b>	

Исполнитель: *Кулбухова О.Б.* (Кулбухова О.Б.)

Повар: *Душина С.М.* (Душина С.М.)