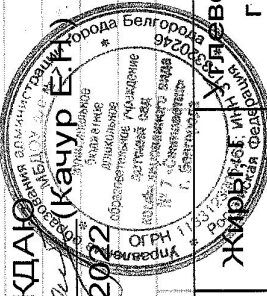


УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий *Е. М. Качур*  
 17.01.2022



Меню на 17.01.2022 (Сад)

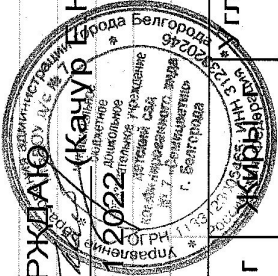
Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная с маслом и сахаром	110	150,29	17,71	35,2	46,86	1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,94	12,49	5
Печенье	38	44,65	1,94	1,08	6,27	2
Завтрак 2						
Сок	120	55,2	0,6	0,12	12,12	1
Обед						
Суп рисовый	200					1
Бефстроганов из печени	100	155,83	12,93	10,36	2,74	1
Каша гречневая с маслом	110	140,38	4,44	3,75	19,8	3
Огурец соленый	18	2,34	0,14	0,02	0,31	15
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	40	111,89	3,59	1,3	22,98	1
Батон	24	83,63	2,39	0,96	16,44	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	158	90,46	4,33	4,91	7,24	5
Булочка "Домашняя"	90	228,58	4,38	7,09	36,86	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Ужин 1						
Омлет	105	238,27	14,87	17,18	6,13	
Свекла отварная	70	73,5	1,19	4,76	6,44	10
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	1
Батон	30	104,54	2,99	1,2	20,55	1
Каша пшеничная с маслом	100	48,27	0,54	1,78	7,54	1
<b>Итого день</b>	<b>2037</b>	<b>2191,73</b>	<b>90,55</b>	<b>98,35</b>	<b>359,16</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра *В. М.* (Кулабухова О.Б.)  
 Повар: *С. М.* (Душина С.М.)

УТВЕРЖАЮ  
Заведующий (Кулабухова О.Б.)

17.01.2022

Меню на 17.01.2022 (Ясли)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	глеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1					
Каша пшеничная с маслом и сахаром	110	150,29	17,71	35,2	46,86
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,45	10,41
Печенье	25	29,37	1,28	0,71	4,12
Завтрак 2					
Сок	138	63,48	0,69	0,14	13,94
Обед					
Суп рисовый	180				
Бефстроганов из печени	90	140,24	11,63	9,33	2,46
Каша гречневая с маслом	100	127,61	4,04	3,41	18
Огурец соленый	18	2,34	0,14	0,02	0,31
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37
Хлеб	43	120,28	3,86	1,4	24,7
Батон	26	90,6	2,59	1,04	17,81
Соль	4				
Полдник					
Бифидок	128	73,28	3,51	3,98	5,87
Компот из сухофруктов	150				
Вафли	32	283,2	2,08	2,64	61,6
Ужин 1					
Омлет	105	238,27	14,87	17,18	6,13
Свекла отварная	70	73,5	1,19	4,76	6,44
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27
Каша пшеничная с маслом	100				
Батон	33	114,99	3,29	1,32	22,6
<b>Итого день</b>	<b>1552</b>	<b>1891,9</b>	<b>81,45</b>	<b>88,31</b>	<b>311,89</b>

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.Б.)  
 Повар: *Душина* (Душина С.М.)