

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий *С. Кочур* (Кочур Е.Н.)

16.02.2022

Меню на 16.02.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
<b>Завтрак 1</b>						
Каша геркулесовая молочная	180	369,52	11,29	15,86	45,43	1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	1
Батон с маслом	30	78,5	2,31	0,9	15,02	1
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	110					1
<b>Итого за завтрак 1</b>	<b>500</b>	<b>659,5</b>	<b>18,57</b>	<b>22,45</b>	<b>95,57</b>	
<b>Завтрак 2</b>						
Яблоко	88	39,37	0,36	0,36	8,76	6
<b>Итого за завтрак 2</b>	<b>88</b>	<b>39,37</b>	<b>0,36</b>	<b>0,36</b>	<b>8,76</b>	
<b>На весь день</b>						
<b>Обед</b>						
Суп пшеничный на мясокостном бульоне	200	90	1,8	4,2	11	2
Голубцы ленивые с мясом	170	226,46	12,43	12,44	15,88	1
Свекла отварная	50	52,5	0,85	3,4	4,6	10
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	41	114,69	3,68	1,34	23,55	1
Батон	19	66,21	1,89	0,76	13,01	1
Соль	4					1
<b>Итого за обед</b>	<b>664</b>	<b>752,41</b>	<b>21,66</b>	<b>22,14</b>	<b>117,68</b>	
<b>Полдник</b>						
Бифидок	118	67,56	3,23	3,67	5,4	5
Булочка "Фантазия"	86	322,21	9,63	6,3	56,76	501
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
<b>Итого за полдник</b>	<b>384</b>	<b>592,31</b>	<b>13,87</b>	<b>9,97</b>	<b>111,8</b>	
<b>Ужин 1</b>						
Лапшевник с творогом	125	227,49	10,75	9,62	21,87	1
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92	3
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	1
<b>Итого за ужин 1</b>	<b>485</b>	<b>526,31</b>	<b>18,17</b>	<b>18,1</b>	<b>69,91</b>	
<b>Ужин 2</b>						
<b>Итого день</b>	<b>2121</b>	<b>2569,91</b>	<b>72,63</b>	<b>73,02</b>	<b>403,73</b>	

Исполнитель: *Смир* Старшая медсестра (Кулабухова О.Б.)

Шеф-повар: *С* (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий *С. Дев* (Жакур Е.Н.)

16.02.2022

Меню на 16.02.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша геркулесовая молочная	150	307,92	9,41	13,22	37,86	1
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	1
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	100					
Батон с маслом	36	94,2	2,77	1,08	18,02	1
Завтрак 2						
Яблоко	82	36,68	0,34	0,34	8,16	6
Обед						
Суп пшеничный на мясокостном бульоне	180	81	1,62	3,78	9,9	2
Голубцы ленивые с мясом	160	213,12	11,7	11,71	14,94	1
Свекла отварная	50	52,5	0,85	3,4	4,6	10
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Хлеб	40	111,89	3,59	1,31	22,98	1
Батон	24	83,63	2,39	0,96	16,43	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	120	68,7	3,28	3,73	5,49	5
Компот из сухофруктов	150					
Батон	24	83,63	2,39	0,96	16,44	1
Ужин 1						
Лапшевник с творогом	110	200,19	9,46	8,47	19,24	1
Кофейный напиток с молоком	150	72,78	2,04	2,32	10,77	3
<b>Итого день</b>	1430	1751,26	54,82	56,01	255,47	

Исполнитель: Старшая медсестра *Куз* (Кулабухова О.Б.)

Повар: *Дев* (Душина С.М.)