

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий *Сад* (Качур Е.Н.)

15.02.2022

Меню на 15.02.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша манная молочная	180	395,6	11,05	14,35	55,4	
Батон с маслом и сыром	65	170,09	5,01	1,95	32,53	1
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92	3
Каша пшенная с растительным маслом и сахаром	110					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	1
Завтрак 2						
Яблоко	92	41,16	0,38	0,38	9,16	6
Обед						
Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	200	82	2	3,6	10,6	3
Запеканка картофельная с отварным мясом и со сметаной	160					1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	39	109,09	3,5	1,27	22,4	1
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,06	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	135	75,6	3,92	4,32	5,4	2
Батон	21	73,18	2,09	0,84	14,38	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Котлета рыбная	75	161,25	2,62	2,17	2,7	1
Салат из свеклы и зеленого горошка	50	51,5	1	3,4	4,2	59
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	1
Батон	26	90,59	2,59	1,04	17,8	1
<b>Итого день</b>	<b>2079</b>	<b>2242,13</b>	<b>50,76</b>	<b>48,37</b>	<b>372,08</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кул* (Кулабухова О.Б.)  
 Повар: *Ду* (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий *С. Васильев* (Качур Е.Н.)

15.02.2022

Меню на 15.02.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
<b>Завтрак 1</b>						
Каша манная молочная	150	329,65	9,21	11,96	46,16	
Батон с маслом и сыром	63	164,82	4,85	1,89	31,52	1
Каша пшенная с растительным маслом и сахаром	100					
Кофейный напиток	150					
Кофейный напиток с молоком	150	72,78	2,04	2,32	10,77	3
<b>Завтрак 2</b>						
Яблоко	70	31,31	0,29	0,29	6,97	6
<b>Обед</b>						
Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	180	73,8	1,8	3,24	9,54	3
Запеканка картофельная с отварным мясом и со сметаной	160					1
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Хлеб	41	114,68	3,68	1,34	23,55	1
Батон	19	66,21	1,89	0,76	13,01	1
Соль	4					1
<b>Полдник</b>						
Кефир	123	68,88	3,57	3,94	4,92	2
Компот из сухофруктов	150					
Батон	19	66,21	1,89	0,76	13,01	1
<b>Ужин 1</b>						
Котлета рыбная	60	128,98	2,1	1,74	2,16	1
Салат из свеклы и зеленого горошка	50	51,5	1	3,4	4,2	59
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	1
Батон	23	80,14	2,29	0,92	15,75	1
<b>Итого день</b>	<b>1412</b>	<b>1593,97</b>	<b>39,59</b>	<b>37,29</b>	<b>252,2</b>	
Исполнитель: Старшая медсестра <i>Куты</i> (Кулабухова О.Б.)						
Повар: <i>Душина</i> (Душина С.М.)						