

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *Кулабухова О.Б.* (Качур Е.Н.)

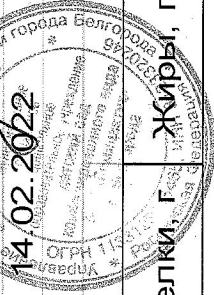
14.02.2022

Меню на 14.02.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша гречневая с маслом и сахаром	110	142,3	4,82	4,08	21,36	3
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Печенье	37	43,48	1,89	1,05	6,11	2
Завтрак 2						
Сок	102	46,92	0,51	0,1	10,3	1
Яблоко	88	39,37	0,36	0,36	8,76	6
Обед						
Суп гороховый	200	180,84	8,16	7,58	16,7	8
Суфле печеночное	135	402,69	26,51	20,11	29,39	1
Салат из квашеной капусты с луком	55	60,23	0,87	5,45	1,95	27
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	38	106,29	3,41	1,24	21,83	1
Батон	24	83,63	2,39	0,96	16,44	1
Картофель тушеный	170					1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	128	73,28	3,51	3,98	5,86	5
Булочка "Домашняя"	90	228,58	4,38	7,09	36,86	1
Яблоко	88	39,37	0,36	0,36	8,76	6
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Сельдь	38	115,37	15,25	6,02		1
Картофельное пюре	150	118,68	2,37	4,49	17,24	1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	1
Батон	30	104,54	2,99	1,2	20,55	1
Итого день	2207	2449,47	96,29	72,69	369,01	

Исполнитель: *Кулабухова О.Б.* (Кулабухова О.Б.)
 Повар: *Душина С.М.* (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *С.М. Душина* (Качур Е.Н.)



Меню на 14.02.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша гречневая с маслом и сахаром	110	142,3	4,82	4,08	21,36	3
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	5
Печенье	30	35,25	1,53	0,85	4,95	2
Завтрак 2						
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	1
Яблоко	72	32,21	0,29	0,29	7,17	6
Обед						
Суп гороховый	150	135,63	6,12	5,69	12,53	8
Суфле печеночное	120	357,91	23,56	17,87	26,12	1
Икра кабачковая	65	45,24	0,59	3,05	3,85	1
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	
Хлеб	42	117,47	3,77	1,37	24,13	1
Батон	25	87,11	2,49	1	17,12	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	128	73,28	3,51	3,98	5,86	5
Батон	25	87,11	2,49	1	17,12	1
Компот из сухофруктов	150					
Яблоко	72	32,21	0,3	0,3	7,17	6
Ужин 1						
Картофельное пюре	140	110,76	2,21	4,19	16,09	1
Свекла отварная	50	52,5	0,85	3,4	4,6	10
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	1
Батон	33	114,99	3,29	1,32	22,61	1
Итого день	1616	1854,42	70,9	55,66	281,84	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулбухова* (Кулабухова О.Б.)
 Повар: *С.М. Душина* (Душина С.М.)