

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий С. В. Квачур Е.Н.

14.01.2022

Меню на 14.01.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша рисовая молочная	190	130,34	1,44	4,81	20,35	1
Какао на молоке	180	96,37	2,75	2,88	15,61	134
Батон с маслом	35	91,59	2,7	1,05	17,52	1
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	100					1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,94	12,49	5
Завтрак 2						
Яблоко	114	51	0,47	0,47	11,35	6
Обед						
Суп пшеничный на мясокостном бульоне	200	90	1,8	4,2	11	2
Ленивые голубцы с мясом	200	163,6	10,48	6,62	15,56	1
Огурец соленый	20	2,6	0,16	0,02	0,34	15
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	41	114,69	3,68	1,34	23,55	1
Батон	25	87,11	2,49	1	17,12	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	165	94,46	4,52	5,13	7,56	5
Булочка "Творожная"	107					1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Ужин 1						
Лапшевник с творогом и со сметаной	140	254,79	12,04	10,78	24,5	1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,94	12,49	5
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	100					1
Итого день	2341	1676,29	67,59	44,17	288,73	

Исполнитель: Старшая медсестра Кул (Кулабухова О.Б.)

Повар: С (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий С.В. Кочур (Кочур Е.Н.)
 14.01.2022

Меню на 14.01.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша рисовая молочная	160	109,76	1,21	4,05	17,14	1
Какао на молоке	150	80,31	2,29	2,4	13,01	134
Батон с маслом	33	86,35	2,55	0,99	16,52	1
Завтрак 2						
Яблоко	105	46,97	0,43	0,43	10,45	6
Обед						
Суп пшеничный на мясокостном бульоне	180	81	1,62	3,78	9,9	2
Ленивые голубцы с мясом	180	147,24	9,43	5,96	14	1
Огурец соленый	20	2,6	0,16	0,02	0,34	15
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	5
Хлеб	44	123,07	3,95	1,44	25,27	1
Батон	27	94,08	2,69	1,08	18,49	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	130	74,42	3,56	4,04	5,96	5
Вафли	33	292,05	2,14	2,72	63,53	1
Ужин 1						
Лепешник с творогом и со сметаной	140	254,79	12,04	10,78	24,5	1
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,45	10,41	5
Итого день	1506	1600,85	52,51	40,14	270,88	

Исполнитель: Старшая медсестра Кут (Кулабухова О.Б.)
 Повар: С.М. (Душина С.М.)