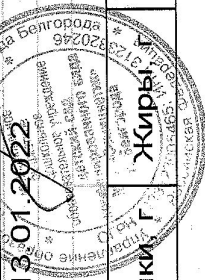


УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Какур Е.Н.)



Меню на 13.01.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
<b>Завтрак 1</b>						
Каша пшеничная молочная	190	463,39	14,14	15,33	67,03	68
Кофейный напиток на молоке	180	96,37	2,75	2,88	15,61	134
Батон с маслом	32	83,74	2,47	0,96	16,02	1
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	100					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	1
<b>Завтрак 2</b>						
Яблоко	110	49,21	0,45	0,45	10,96	6
<b>Обед</b>						
Рассольник со сметаной на мясокостном бульоне	200	396	11,4	23,6	32,84	1
Биточки мясные	70	223,3	11,2	19,04	0,07	8
Картофельное пюре	150	118,68	2,37	4,49	17,24	1
Помидор соленый	24	2,88	0,12		0,55	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	40	111,89	3,59	1,3	22,98	1
Батон	24	83,63	2,39	0,96	16,44	1
Соль	4					1
<b>Полдник</b>						
Бифидок	160	91,6	4,38	4,98	7,33	5
Батон	24	83,63	2,39	0,96	16,44	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
<b>Ужин 1</b>						
Котлета рыбная	60	128,99	2,1	1,74	2,16	1
Салат из свеклы с луком	100					1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,94	12,49	5
Батон	25	87,11	2,49	1	17,12	1
<b>Итого за ужин 1</b>	<b>365</b>	<b>263,42</b>	<b>16,11</b>	<b>5,68</b>	<b>31,77</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кузнец* (Кулабухова О.Б.)

Повар: *Душина* (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий *С.И. Качур* (Качур Е.Н.)  
 13.01.2022  
 Меню на 13.01.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	150	365,8	11,16	12,1	52,91	68
Кофейный напиток на молоке	150	80,31	2,29	2,4	13,01	134
Батон с маслом	35	91,59	2,7	1,05	17,52	1
Завтрак 2						
Яблоко	100	44,73	0,41	0,41	9,96	6
Обед						
Рассольник со сметаной на мясокостном бульоне	180	356,4	10,26	21,24	29,56	1
Биточки мясные	60	191,39	9,6	16,32	0,06	8
Картофельное пюре	140	110,76	2,21	4,19	16,09	1
Помидор соленый	24	2,88	0,12		0,55	1
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	5
Хлеб	43	120,28	3,85	1,41	24,71	1
Батон	26	90,6	2,59	1,04	17,81	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	128	73,28	3,51	3,98	5,86	5
Батон	26	90,6	2,59	1,04	17,81	1
Ужин 1						
Котлета рыбная	60	128,99	2,1	1,74	2,16	1
Салат из свеклы с луком	80					1
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,45	10,41	5
Батон	28	97,56	2,79	1,12	19,17	1
<b>Итого день</b>	<b>1534</b>	<b>2053,38</b>	<b>66,62</b>	<b>70,49</b>	<b>278,96</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.Б.)  
 Повар: *С.М.* (Душина С.М.)