

УТВЕРЖАЮ
Заведующий *С. М. Душина* (Кагур Е. Н.)

11.02.2022

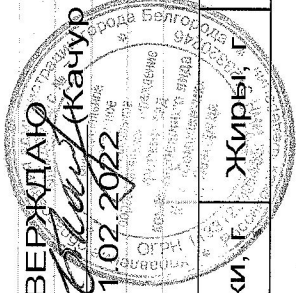
Меню на 11.02.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша геркулесовая молочная	205	420,84	12,85	18,06	51,74	1
Какао на молоке	180	96,37	2,75	2,88	15,61	134
Батон с маслом	37	96,81	2,85	1,11	18,52	1
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	110					1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Завтрак 2						
Кисель фруктовый	180					1
Яблоко	95	42,5	0,39	0,39	9,46	6
Обед						
Щи на курином бульоне со сметаной	200	172	11,4	11,2	20,36	1
Запеканка вермишелевая с отварной курицей и со сметаной	170	399,64	20,63	12,34	48,79	2
Помидор соленый	22	2,64	0,11		0,51	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	40	111,89	3,59	1,3	22,98	1
Батон	27	94,09	2,69	1,08	18,49	1
Картофель тушеный	170					1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	140	80,15	3,84	4,35	6,41	5
Ватрушка с повидлом	88	239,64	4,82	2,28	50,04	3
Яблоко	95	42,5	0,39	0,39	9,46	6
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Ужин 1						
Запеканка творожная	130	201,05	14,71	10,1	12,27	1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Пряник	20	67,2	1,78		14,6	3
Итого день	2633	2567,06	107,86	71,34	423,5	

Исполнитель: Старшая медсестра *С. М. Душина* (Кулабухова О.Б.)

Повар: *С. М. Душина* (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *Кулабухова* (Кацюр Е.Н.)



Меню на 11.02.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша геркулесовая молочная	170	348,98	10,66	14,97	42,91	1
Какао на молоке	150	80,31	2,29	2,4	13,01	134
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	100					
Чай с сахаром	150					
Батон с маслом	40	104,65	3,08	1,2	20,02	1
Завтрак 2						
Кисель фруктовый	150					1
Яблоко	75	33,55	0,31	0,31	7,47	6
Обед						
Щи на курином бульоне со сметаной	180	154,8	10,26	10,08	18,32	1
Запеканка вермишелевая с отварной курицей и со сметаной	150	352,6	18,2	10,89	43,05	2
Помидор соленый	22	2,64	0,11		0,51	1
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	5
Хлеб	33	92,31	2,96	1,07	18,96	1
Батон	27	94,09	2,69	1,08	18,49	1
Картофель тушеный	150					
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	132	75,57	3,62	4,1	6,04	5
Пряник	23	77,28	2,05		16,79	3
Компот из сухофруктов	150					
Яблоко	75	33,56	0,31	0,31	7,47	6
Ужин 1						
Запеканка творожная	120	185,57	13,58	9,32	11,33	1
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,44	10,41	5
Пряник	20	67,2	1,78		14,6	3
Итого день	1671	1911,31	82,34	58,17	290,75	
Исполнитель: Старшая медсестра <i>Кулабухова</i> (Кулабухова О.Б.)						
Повар: <i>Душина</i> (Душина С.М.)						