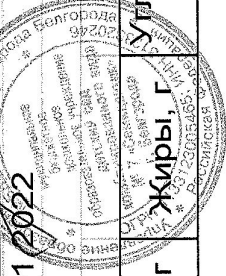


УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *О. Кочур* (Кочур Е.Н.)

11.01.2022



Меню на 11.01.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн. ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша манная молочная	180	395,6	11,05	14,35	55,4	
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	1
Батон с маслом и сыром	58	151,77	4,47	1,74	29,03	1
Каша пшенная с растительным маслом и сахаром	100					1
Завтрак 2						
Сок	112	51,52	0,56	0,11	11,31	1
Обед						
Гречневый суп на мясокостном бульоне	200					1
Плов с мясом	180	606,98	31,09	23,6	52,29	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	40	111,89	3,59	1,3	22,98	1
Батон	24	83,63	2,39	0,96	16,44	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	158	90,46	4,33	4,91	7,24	5
Батон	24	83,63	2,39	0,96	16,44	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Ужин 1						
Котлета рыбная	60	129	2,1	1,74	2,16	1
Каша перловая с маслом	110	121,74	4,62	3,38	19,14	1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,94	12,49	5
Батон	25	87,11	2,49	1	17,12	1
Итого день	1995	2577,24	87,59	62,68	396,44	

Исполнитель: Старшая медсестра *Куз* (Кулабухова О.Б.)
 Повар: *С.М.* (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *Кулабухова О.Б.* (Кулабухова О.Б.)
11.01.2022

Меню на 11.01.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша манная молочная	150	329,65	9,21	11,96	46,16	
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	1
Батон с маслом и сыром	50	130,83	3,85	1,5	25,02	1
Завтрак 2						
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	1
Обед						
Гречневый суп на мясокостном бульоне	180					1
Плов с мясом	160	539,48	27,63	20,98	46,48	1
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	5
Хлеб	42	117,48	3,77	1,37	24,13	1
Батон	26	90,6	2,59	1,04	17,81	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	126	72,13	3,45	3,92	5,77	5
Батон	26	90,6	2,59	1,04	17,81	1
Ужин 1						
Котлета рыбная	60	129	2,1	1,74	2,16	1
Картофельное пюре	100	110,66	4,2	3,07	17,4	1
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,45	10,41	5
Батон	29	101,05	2,89	1,16	19,86	1
Итого день	1503	2141,92	77,36	55,06	313,74	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова О.Б.* (Кулабухова О.Б.)

Повар: *Душина С.М.* (Душина С.М.)