

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий *Е.Н. Качур* (Качур Е.Н.)

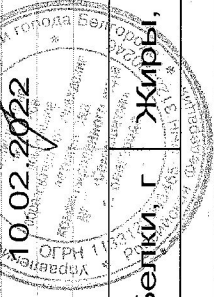
10.02.2022

Меню на 10.02.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	180	438,94	13,39	14,52	63,49	68
Кофейный напиток на молоке	150	80,31	2,29	2,4	13,01	134
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	100					
Кофейный напиток	150					
Батон с маслом	39	102,05	3,01	1,17	19,52	1
Завтрак 2						
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	1
Яблоко	72	32,22	0,3	0,3	7,17	6
Обед						
Суп вермишелевый на курином бульоне	180	108,18	3,55	4,57	13,48	13
Курица отварная порционная	117	271,97	26,05	16,63		17
Картофельное пюре	130	102,85	2,05	3,89	14,94	1
Свекла отварная	50	52,5	0,85	3,4	4,6	10
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	5
Хлеб	42	117,48	3,77	1,37	24,12	1
Батон	25	87,11	2,49	1	17,12	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	126	72,13	3,46	3,92	5,77	5
Батон	25	87,11	2,49	1	17,12	1
Компот из сухофруктов	150					
Яблоко	72	32,22	0,3	0,3	7,17	6
Ужин 1						
Котлета рыбная	62	133,29	2,17	1,8	2,23	1
Икра кабачковая	72	50,11	0,66	3,38	4,26	1
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,45	10,41	5
Батон	32	111,5	3,19	1,28	21,92	1
Итого день	1778	2134,18	80,96	63,48	297,8	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.Б.)Повар: *Душина* (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *Кулабухова* (Кулабухова Е.Н.)



Меню на 10.02.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	180	438,94	13,39	14,52	63,49	68
Кофейный напиток на молоке	150	80,31	2,29	2,4	13,01	134
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	100					
Кофейный напиток	150					
Батон с маслом	39	102,05	3,01	1,17	19,52	1
Завтрак 2						
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	1
Яблоко	72	32,22	0,3	0,3	7,17	6
Обед						
Суп вермишелевый на курином бульоне	180	108,18	3,55	4,57	13,48	13
Курица отварная порционная	117	271,97	26,05	16,63		17
Картофельное пюре	130	102,85	2,05	3,89	14,94	1
Свекла отварная	50	52,5	0,85	3,4	4,6	10
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	5
Хлеб	42	117,48	3,77	1,37	24,12	1
Батон	25	87,11	2,49	1	17,12	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	126	72,13	3,46	3,92	5,77	5
Батон	25	87,11	2,49	1	17,12	1
Компот из сухофруктов	150					
Яблоко	72	32,22	0,3	0,3	7,17	6
Ужин 1						
Котлета рыбная	62	133,29	2,17	1,8	2,23	1
Икра кабачковая	72	50,11	0,66	3,38	4,26	1
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,45	10,41	5
Батон	32	111,5	3,19	1,28	21,92	1
Итого день	1778	2134,18	80,96	63,48	297,8	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.Б.)

Повар: *Душина* (Душина С.М.)