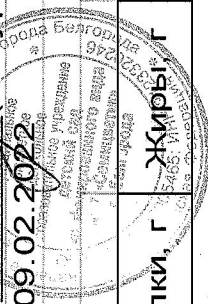


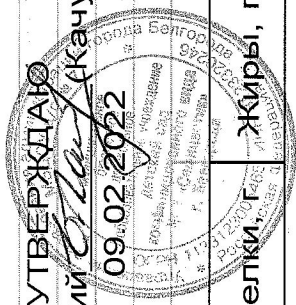
УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *С. М. Душина* (Жакур Е. Н.)



Меню на 09.02.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	180	56,52	0,63	2,09	8,82	1
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92	3
Батон с маслом	36	94,2	2,78	1,08	18,02	1
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	110					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	1
Завтрак 2						
Кисель фруктовый	180	202,91	2,39		50,8	1
Яблоко	90	40,27	0,37	0,37	8,96	6
Обед						
Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	200	82	2	3,6	10,6	3
Картофель тушеный с мясом	200	144,42	2,5	6,9	18,08	1
Салат из огурцов соленных и лука репчатого	38	55,47	0,27	5,78	0,65	4
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	40	111,89	3,59	1,3	22,98	1
Батон	26	90,59	2,59	1,04	17,81	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	132	73,92	3,83	4,22	5,28	2
Батон	26	90,59	2,59	1,04	17,81	1
Яблоко	90	40,27	0,37	0,37	8,96	6
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Ужин 1						
Запеканка творожная со сметаной	130	263,89	18,81	11,52	18,76	9
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,94	12,49	5
Пряник	24	80,64	2,14		17,52	3
Итого день	2406	2178,82	65,82	50,73	384,86	
Исполнитель: Старшая медсестра (Кулабухова О.Б.)						
Повар: <i>С. М. Душина</i> (Душина С.М.)						

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *С. С. С.* (Качур Е.Н.)



Меню на 09.02.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшенная молочная	150	47,1	0,52	1,74	7,35	1
Кофейный напиток с молоком	150	72,78	2,04	2,32	10,77	3
Каша пшенная с растительным маслом и сахаром	100					
Кофейный напиток	150					
Батон с маслом	34	88,96	2,63	1,02	17,02	1
Завтрак 2						
Кисель фруктовый	150	169,08	1,99		42,33	1
Яблоко	75	33,56	0,31	0,31	7,47	6
Обед						
Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	180	73,8	1,8	3,24	9,54	3
Картофель тушеный с мясом	170	122,76	2,13	5,87	15,37	1
Салат из огурцов соленных и лука репчатого	38	55,47	0,27	5,78	0,65	4
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	5
Хлеб	44	123,08	3,95	1,43	25,28	1
Батон	26	90,59	2,59	1,04	17,81	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	132	73,92	3,83	4,22	5,28	2
Батон	26	90,59	2,59	1,04	17,81	1
Компот из сухофруктов	150					
Яблоко	75	33,56	0,31	0,31	7,47	6
Ужин 1						
Запеканка творожная со сметаной	110	223,28	15,91	9,74	15,88	9
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,45	10,41	5
Пряник	24	80,64	2,14		17,52	3
Итого день	1688	1587,37	53,45	40,51	269,32	
Исполнитель: Старшая медсестра (Кулабухова О.Б.)						
Повар: <i>О. С.</i> (Душина С.М.)						