

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *О.И.И.* (Качур Е.Н.)

08.02.2022

Меню на 08.02.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша манная молочная	180	395,6	11,05	14,35	55,4	
Какао с молоком	180	271,49	5,96	6,93	45,77	134
Батон с маслом и сыром	62	162,24	4,78	1,86	31,03	1
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	100					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	1
Завтрак 2						
Сок	128	58,87	0,64	0,13	12,93	1
Обед						
Рассольник со сметаной на мясокостном бульоне	200	396	11,4	23,6	32,84	1
Суфле мясное	115	206,57	19,66	10,77	7,89	
Икра кабачковая	75	52,2	0,68	3,53	4,44	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	38	106,29	3,41	1,24	21,83	1
Батон	25	87,11	2,49	1	17,12	1
Картофель тушеный с мясом	160	115,54	2	5,52	14,46	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	128	73,28	3,51	3,98	5,86	5
Батон	25	87,11	2,49	1	17,12	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Ужин 1						
Тефтели рыбные	100	151,45	25,47	4,14	6,99	
Салат из свеклы и зеленого горошка	80	82,4	1,6	5,44	6,72	59
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	1
Батон	30	104,54	2,99	1,2	20,55	1
Итого день	2350	3178,75	110,09	96,07	470,47	
Исполнитель: Старшая медсестра (Кулабухова О.Б.)						
Повар: <i>О.И.И.</i> (Душина С.М.)						

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *С. М. Душина* (Качур Е. Н.)

08.02.2022

Меню на 08.02.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша манная молочная	150	329,65	9,21	11,96	46,16	
Какао с молоком	180	271,48	5,96	6,92	45,77	134
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	100					
Кофейный напиток	150					
Батон с маслом и сыром	62	162,24	4,78	1,86	31,03	1
Завтрак 2						
Сок	100	45,99	0,5	0,1	10,1	1
Обед						
Рассольник со сметаной на мясокостном бульоне	180	356,4	10,26	21,24	29,56	1
Суфле мясное	100	179,62	17,1	9,37	6,86	
Икра кабачковая	67	46,63	0,61	3,15	3,97	1
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	5
Хлеб	43	120,27	3,86	1,4	24,7	1
Картофель тушеный с мясом	150					
Батон	25	87,11	2,49	1	17,12	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	128	73,28	3,51	3,98	5,86	5
Компот из сухофруктов	150					
Батон	25	87,11	2,49	1	17,12	1
Ужин 1						
Тефтели рыбные	90	136,3	22,92	3,73	6,29	
Салат из свеклы и зеленого горошка	70	72,1	1,4	4,76	5,88	59
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	1
Батон	33	114,99	3,29	1,32	22,6	1
Итого день	1557	2428,17	93,36	76,54	343,66	

Исполнитель: *С. М. Душина* (Кулабухова О.Б.)

Повар: *С. М. Душина* (Душина С.М.)