

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *Сидорова* (Какур Е.Н.)

07.02.2022

Меню на 07.02.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Яйцо вареное	40	29,39	2,49	2,18	0,14	1
Икра кабачковая	85	59,16	0,77	4	5,03	1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,94	12,49	5
Печенье	38	44,65	1,94	1,08	6,27	2
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	100					1
Завтрак 2						
Кисель фруктовый	180	202,91	2,39		50,8	1
Обед						
Суп гороховый	200	180,84	8,16	7,58	16,7	8
Бефстроганов из печени	100	155,83	12,93	10,36	2,74	1
Каша гречневая с маслом	110	140,38	4,44	3,75	19,8	3
Свекла отварная	60	63	1,02	4,08	5,52	10
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	38	106,29	3,41	1,24	21,83	1
Батон	25	87,11	2,49	1	17,12	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	130	72,8	3,77	4,16	5,2	2
Булочка "Фантазия"	95	355,93	10,64	6,96	62,7	501
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Ужин 1						
Сельдь	38	115,37	15,25	6,02		1
Картофельное пюре	150	118,68	2,37	4,49	17,24	1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	1
Батон	32	111,5	3,19	1,28	21,92	1
Итого день	2145	2507,74	93,77	66,81	399,9	
Исполнитель: Старшая медсестра <i>Кулабухова</i> (Кулабухова О.Б.)						
Повар: <i>Осе</i> (Душина С.М.)						

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *С. И. Качур* (Качур Е.Н.)



07.02.2022
07.02.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Яйцо вареное	40	29,39	2,49	2,18	0,14	1
Икра кабачковая	85	59,16	0,77	4	5,03	1
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,45	10,41	5
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	100					
Печенье	30	35,25	1,53	0,85	4,95	2
Завтрак 2						
Кисель фруктовый	150	169,08	1,99		42,33	1
Обед						
Суп гороховый	180	162,76	7,34	6,82	15,03	8
Бефстроганов из печени	80	124,66	10,34	8,29	2,19	1
Каша гречневая с маслом	100	127,61	4,04	3,41	18	3
Свекла отварная	50	52,5	0,85	3,4	4,6	10
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	5
Хлеб	39	109,09	3,5	1,27	22,4	1
Батон	25	87,11	2,49	1	17,12	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	120	67,19	3,48	3,84	4,8	2
Компот из сухофруктов	150					
Батон с повидлом	42					1
Ужин 1						
Картофельное пюре	150	118,68	2,37	4,49	17,24	1
Свекла отварная	60	63	1,02	4,08	5,52	10
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27	1
Батон	30	104,53	2,99	1,2	20,55	1
Итого день	1635	1694,45	59,78	52,02	260,95	

Исполнитель: Старшая медсестра *С. М.* (Кулабухова О.Б.)

Повар: *С. М.* (Душина С.М.)