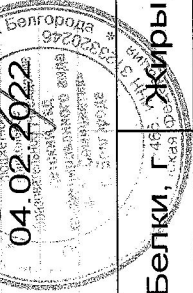


УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *С.М. Душина* (Качур Е.Н.)



Меню на 04.02.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	200	62,8	0,7	2,32	9,8	1
Какао на молоке	180	96,37	2,75	2,88	15,61	134
Батон с маслом	37	96,82	2,85	1,11	18,52	1
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	100					1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,94	12,49	5
Завтрак 2						
Кисель фруктовый	180	202,91	2,39		50,8	1
Яблоко	120	53,69	0,49	0,49	11,95	6
Обед						
Щи на курином бульоне со сметаной	200	172	11,4	11,2	20,36	1
Плов с куриным мясом	220	529,81	27,12	20,59	45,65	1
Огурец соленый	20	2,6	0,16	0,02	0,34	15
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	38	106,29	3,41	1,24	21,82	1
Батон	26	90,59	2,59	1,04	17,81	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	180	100,8	5,22	5,76	7,2	2
Батон	26	90,59	2,59	1,04	17,81	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Ужин 1						
Лапшевник с творогом и сметаной	180	309,3	15,42	13,21	29,32	
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,94	12,49	5
Пряник	53	178,08	4,72		38,69	3
Итого день	2484	2592,39	106,87	66,78	429,94	
Исполнитель: <i>С.М. Душина</i> Старшая медсестра (Кулабухова О.Б.)						
Повар: <i>С.М. Душина</i> (Душина С.М.)						

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *С. Канур* (Канур Е.Н.)



Меню на 04.02.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	170	53,38	0,59	1,97	8,33	1
Какао на молоке	150	80,31	2,29	2,4	13,01	134
Батон с маслом	40	104,66	3,08	1,2	20,02	1
Завтрак 2						
Кисель фруктовый	150	169,08	1,99		42,33	1
Яблоко	120	53,69	0,49	0,49	11,95	6
Обед						
Щи на курином бульоне со сметаной	180	154,8	10,26	10,08	18,32	1
Плов с куриным мясом	180	433,46	22,19	16,85	37,34	1
Огурец соленый	20	2,6	0,16	0,02	0,34	15
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	5
Хлеб	33	92,3	2,96	1,08	18,95	1
Батон	26	90,59	2,59	1,04	17,81	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	132	73,92	3,83	4,22	5,28	2
Компот из сухофруктов	150					
Батон	26	90,59	2,59	1,04	17,81	1
Ужин 1						
Лапшевник с творогом и сметаной	140	240,55	12	10,27	22,8	
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,45	10,41	5
Пряник	40	134,4	3,56		29,2	3
Итого день	1711	1982,53	79,02	53,11	315,27	
Исполнитель: <i>С. Душина</i> (Кулабухова О.Б.)						
Повар: <i>С. Душина</i> (Душина С.М.)						